



15

Výročná správa IPečko 2015

Zodpovedná osoba za obsah: Mgr. Veronika Kohútová

Riaditeľ: Mgr. Marek Madro

www.ipcko.sk

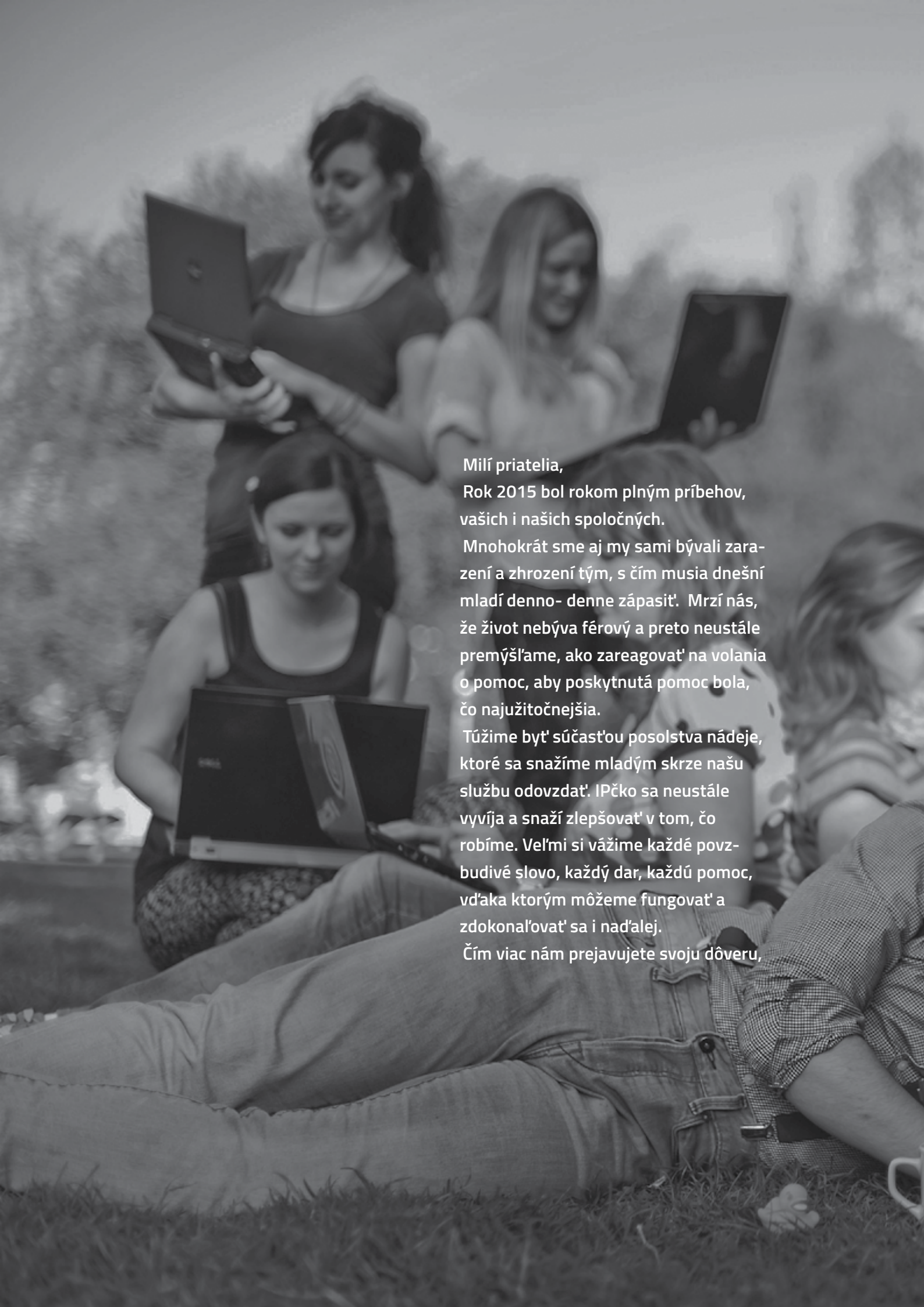
www.upside.sk

www.nenormalne.sk

www.virtualnageneracia.sk

Partneri:





Milí priatelia,
Rok 2015 bol rokom plným príbehov,
vašich i našich spoločných.
Mnohokrát sme aj my sami bývali zara-
zení a zhrození tým, s čím musia dnešní
mladí denno- denne zápasit'. Mrzí nás,
že život nebýva férový a preto neustále
premýšľame, ako zareagovať na volania
o pomoc, aby poskytnutá pomoc bola,
čo najužitočnejšia.
Túžime byť súčasťou posolstva nádeje,
ktoré sa snažíme mladým skrze našu
službu odovzdať. IPčko sa neustále
vyvíja a snaží zlepšovať v tom, čo
robíme. Veľmi si vážime každé povz-
budivé slovo, každý dar, každú pomoc,
vďaka ktorým môžeme fungovať a
zdokonaľovať sa i naďalej.
Čím viac nám prejavujete svoju dôveru,

tým väčšiu úctu a zodpovednosť voči vám cítime.

Chceme vysloviť jedno OBROVSKÉ ĎAKUJEM každému človeku, ktorý nám verí a pomáha. Sme vďační naším donorom, sponzorom, ľuďom dobrej vôle, dobrovoľníkom aj klientom, že vďaka vám všetkým môže byť IPčko naozaj organizáciou, ktorej vaše životné príbehy nie sú ľahostajné.

Sme vďační, že sme mohli byť aspoň chvíľku súčasťou vašej životnej cesty, na ktorej nám dovoľujete vás sprevádzať. Naš zápal a odhodlanie byť tu pre mladých a ľudí v kríze, len tak ľahko nezhasne. Aj vďaka novým ideám, možnostiam a príležitostiam k tomu, aby sme robili pre mladých ľudí v ich bojoch stále "viac" sa projekty, ktoré sme rozbehli popri internetovej poradni

stávajú súčasťou krajšieho sveta. Sveta založenom na filozofii prijatia, nesúdenia, priateľstva a profesionality pre každého jedného, kto nám i v našu dobrú vôľu a odbornosť verí. ĎAKUJEME.

Máme obrovskú radosť z toho, keď vieme, že sa vám v živote dejú i pekné veci, ktorých súčasťou môžeme byť. Veríme, že vás nesklameme a budeme pre vás podporou, profesionálmi, ľuďmi so srdcom na správnom mieste i naďalej vtedy, kedy to budete potrebovať.

Pozývame vás spolu s nami šíriť nádej, silu, vieru v lepšie zajtrajšky i naďalej.

Madro Marek, riaditeľ IPčko, o.z.

IPčko

Našou hlavnou úlohou v občianskom združení IPčko je pomáhať deťom a mladým v ich náročných životných situáciách.

Toto poslanie napĺňame prostredníctvom viacerých projektov. Od samotného vzniku prevádzkuje internetovú poradňu pre mladých IPčko.sk.

Na tejto psychologickú a sociálnu poradni spájame priateľský prístup s odbornou pomocou, vďaka čomu sa približujeme mladým ľuďom.

Tí sú následne otvorenejší hovoriť o tom, čo ich trápi. V minulom roku sme pomoc mladým presunuli aj do reálneho priestoru UPSide klubu, ktorý sídli na Obchodnej 33. Tím dobrovoľníkov venuje svoj čas a pozornosť mladým, ktorí často

hľadajú svoje miesto v živote. Mladým pomáhame aj cez portál nenormálne.sk. Môžu tam nájsť videá s odborníkmi o páľčivých problémoch, ktoré sa najčastejšie vyskytujú v chatových rozhovoroch z online poradne.

Na stránke nenormálne.sk však tiež môžu blogovať či diskutovať s ďalšími mladými ľuďmi o svojich otázkach.

IPčko tak vytvorilo priestor pre komunitu, ktorá sa navzájom podporuje v smerovaní za spokojnejším životom. Skupiny si však ľudia vytvárajú aj na iných stránkach vo virtuálnom prostredí. Tie sú však často plné beznádeje, bolesti či zúfalstva. Vďaka projektu online terénnej práce do týchto skupín a komunít vstupujeme a rozprávame s mladými o tom, aké iné,

lepšie možnosti majú, či kam a na koho sa môžu obrátiť.

Naše občianske združenie prešlo v roku 2015 viacerými zmenami.

Čelilo rôznym výzvam, na ktoré sme odpovedali projektmi.

Napriek rôznorodosti činností a projektov bolo neustále hlavným zámerom IPčka byť tu pre mladých v ich ťažkých chvíľach.

Aby sme deťom a mladým mohli v čo najväčšej miere pomáhať, spojili sme svoje sily s ďalšími organizáciami, ktoré pomáhajú deťom a mladým. Stali sme sa súčasťou Asociácie liniek pomoci, ktorá združuje organizácie poskytujúce dištančnú formu pomoci.

Zároveň sme sa stali členmi Koalície pre deti. Pre náš nízkoprahový klub je dôležité tiež členstvo v Asociácii nízkoprahových programov pre deti a mládež. Vďaka týmto blízkym kontaktom si môžeme navzájom pomáhať, vymieňať skúsenosti, informácie, a tak poskytovať stále lepšie a lepšie možnosti pre mladých.

Naše skúsenosti nám neustále potvrdzujú, že mladí majú množstvo otázok, veľa väčších, či menších trápení. Napriek obklopenosti priateľmi a rodinou, sa často nemajú o neistote vo svojom živote komu zveriť. Túto priepasť už 3 roky IPčko vypĺňa.



ZA 3 ROKY PÔSOBENIA

Za 3 roky pôsobenia IPčko prešlo kus cesty a neustále sa snaží rozvíjať.

Výraznou zmenou prešiel v tomto roku názov organizácie.

Od konca mája 2015 sa názov združenia Inštitút prijatia obliekol do nového šatu, na IPčko. Cieľom bolo, aby bol pre ľudí ľahšie zapamätateľný.

Nový názov v sebe nesie nielen prvé písmena pôvodného názvu, no taktiež preberá posolstvo prijatia a priateľského prístupu organizácie.

Spolu s názvom sa zmenilo aj naše logo. Prekryté trojuholníky charakterizujú človeka so štyrmi končatinami a hlavou. Ich prekrytie symbolizuje priateľské stretnutie dvoch ľudí plné porozumenia.



Občianske združenie
inštitút prijatia



Občianske združenie
IPčko

NAŠU SNAHU SI VŠIMLI AJ

Našu snahu si všimli aj spoločnosť.
Rada mládeže Slovenska vybrala
spomedzi mnohých projektov do piatich
finálnych aj UPSide v súťaži o titul

Projekt roka 2014/2015. Tento titul sme
za UPSide získali vďaka hlasom ľudí,
ktorým sa z nominovaných projektov ten
naš páčil najviac. Ľuďom, ktorí za týmto
víťazstvom stoja, ďakujeme. Máme
radosť, že snaha robiť dobré veci pre
mladých má svoju odozvu.

NEODMYSLITELNÁ SÚČASŤ

IPčka – DOBROVOLNÍCI



25

Pribudlo nových
dobrovolníkov



16

Vzdelávacích
stretnutí



3

Supervízie



3

Teambuildingy

DOBROVOLNÍCI



V súčasnosti pôsobí na internetovej poradni a v nízkoprahovom klube UPSide približne 50 poradcov - dobrovoľníkov.

Sú to väčšinou študenti alebo absolventi psychológie a sociálnej práce. Do tímu so ženskou prevahou vstúpilo aj 8 odvážnych mladých mužov.

V roku 2015 do našich radov pribudlo 25 dobrovoľníkov v dvoch náboroch, ktoré prebiehali na jar a na jeseň.

Počas jedného roka sme pripravili 8 vzdelávacích stretnutí pre nováčikov na internetovej poradni IPčko, a rovnako 8 vzdelávaní pre začínajúcich UPSid'ákov. Spolu s ostatnými dobrovoľníkmi sa zúčastnili 3 supervízií, pod vedením Denisy Zlevskej. Spoločne sa rozprávali,

001 Vrbové / August 2015 /
Teambuilding poradcov IPčko

ako zlepšiť svoju prácu, diskutovali o svojich dilemách, ale aj o skúsenostiach z práce s klientmi.

Spoločne sme sa tiež stretli na víkendovom vzdelávacom teambuildingu vo Vrútkach, vďaka Nadácii Intenda, ktorá nám poskytla priestory v hoteli Piatrová.

Pri vzdelávaní nám pomohli Mariana Kováčová spolu so Sylviou Grancárovou z centra Slniečko, n.o., a taktiež Karol Molín z Národného koordinačného strediska pre riešenie problematiky násilia na deťoch.

Prišiel nás navštíviť aj Mikuláš, no z čoho sme mali najväčšiu radosť a úžitok bolo, že sme prežili príjemný spoločný čas.

Vzájomné spoznávanie dobrovoľníkov umožnili počas roka aj ďalšie dva teambuildingy. Hneď na skorú jar v Ivachnovej a v lete vo Vrbovom.

Spoločné rozhovory, hry, prechádzky a mnoho ďalších aktivít umožnilo nadviazať medzi dobrovoľníkmi bližšie priateľstvá.

002

/ December, 2015 /

Teambuilding a
vzdelávanie poradcov
internetovej poradne
IPčko a UPSidu. Spoločne
sme prežili super
chvíle, veľa smiechu a
nezabudol nás navštíviť
ani Mikuláš s vrecom
plným sladkosťí.





NAŠI KLIENTI

V roku 2015 sme sa s našimi klientmi stretávali online na internetovej poradni IPčko.sk, a zároveň naživo, v nízkoprahovom klube UPside.

Poradcovia na internetovej poradni IPčko.sk boli mladým k dispozícii od 7:00 do 00:00 počas celého roka.

V noci sa na nás mohli obrátiť cez e-mail, na ktorý sme im v čo najkratšom čase odpovedali. Stretávali sme sa s klientmi, z ktorých každý priniesol svoj vlastný príbeh a svoju vlastnú osobnosť.

Ťažkosti a trápenia prežívajú ľudia v každom období života. Na nás sa obracali najmä mladí vo veku od 12 do 28 rokov.

Témy, s ktorými sme sa na internetovej poradni IPčko.sk stretávali najčastejšie, boli samota, depresie, strach, problémy v partnerskom vzťahu a v rodine. Nezanedbateľné boli tiež rozhovory týkajúce sa násilia a agresivity, sebapoškodzovania, či myšlienok na samovraždu.

IPčko.sk internetová poradňa pre mladých



5723

ženy

3689

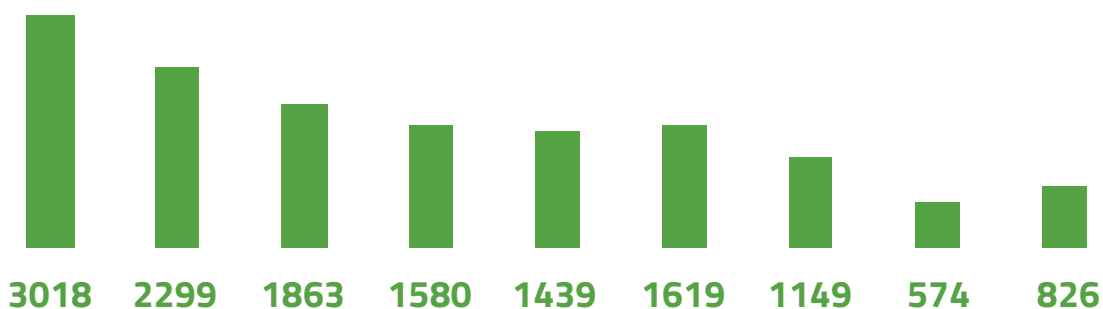
nezistené



4571

muži

< 12r	12-15 r.	16-18 r.	19-22 r.	23-27 r.	28-34 r.	>35 r.	nezistený
2630	3012	2670	1085	450	256	304	3965



samota,
depresia,
strach

partnerské
vzťahy

problémy
v rodine

sebapoško-
dzovanie a
suicidalita

násilie a
agresivita

sexualita

otázky
zmyslu
života

poruchy
príjmu
potravy

iné

Rok 2015 v IPČku

UPside - nízkopražový klub



937

návštev mladých
ľudí v klube

134

individuálnych
konzultácií



Online terénny program



38

zásahov
v samovražedných
fórach na sociálnych
sieťah

Stretnutia s klientmi neprebíhali len vo virtuálnom priestore internetovej poradne. K osobnému stretnutiu klientov s dobrovoľníkmi dochádzalo v nízkoprahovom centre na Obchodnej ulici. Projekt UPside vznikol v novembri minulého roku. Cieľom bolo vytvoriť bezpečnú alternatívu pre mladých, kde môžu tráviť voľný čas. Je to priestor, do ktorého môžu vstúpiť bez nutnosti registrácie, či platenia poplatkov. UPside im ponúka bezpečie bez alkoholu, násilia – akýsi protipól k večernému mestskému životu. Otvorené má každý týždeň v stredu, piatok a sobotu od 16:00 do 20:00.

UPside počas roka 2015 svoje brány otvoril pre mnohých mladých. V klube mohli nájsť prijatie, vypočutie, zahrat'

si spoločenské hry, či prečítať jednu z mnohých kníh. Súčasťou programu bývajú aj rôzne zaujímavé akcie či výlety. V UPside tiež býva krab Rudo, ježko Peri, vtáčik Badži, no aj niekoľko rybičiek. Toto nízkoprahové centrum tiež ponúka možnosť osobného rozhovoru v súkromí, kde klienti môžu zdieľať svoje ťažkosti so psychológom. Počas roka 2015 bola táto možnosť využitá klientmi až 134 krát.

V UPside sme toho zorganizovali veľa zaujímavého. V lete sme sa stretli s Canisterapiou a so psíkmi, ktoré pomáhajú ľuďom. Boli sme sa aj člnkovať na Vajnorských jazerách a vyskúšali sme si rozhovor v posunkovom jazyku.

Poznanie svojej osobnosti sme rozvíjali vďaka IMAGE aktivitám, ktoré sme pre mladých pripravovali aspoň raz do mesiaca. Vďaka týmto aktivitám mohli bližšie spoznať svoje vlastnosti, prania, túžby či smerovania v živote. Tieto a mnohé ďalšie aktivity majú za cieľ rozvíjať život mladých ľudí, poukazovať na zaujímavé zákutia, ako aj prehĺbovať poznanie seba samého.

003 Poradcovia z UPSidu

004 UPSide výlet / Júl 2015/
Vodácke dobrodružstvo
odvážnych UPSidákov





V ROKU 2015 SME POKRAČOVALI

V roku 2015 sme pokračovali aj v ďalších projektoch.

Počas nášho pôsobenia neustále spolupracujeme s odborníkmi z rôznych oblastí psychológie. Kampaňou „NEBOJ SA BYŤ NORMÁLNYM“ chceme sprostredkovať širšej verejnosti názory a najmä skúsenosti odborníkov pri témach, s ktorými sa takmer všetci potýkame.

005

Na predvianočnom Gauči sme s dvomi úžasnými ženami Marianou Kováčovou a Genovéovou Almássyovou zistovali, či aj tie tohtoročné Vianoce „Budú šťastné a veselé“

GAUČ



GAUČ

„Dá sa život reštartovať?“

„Dnes sa mi nechce nič“

„Ako si zničiť život na Facebooku“

„Hrablo mi, alebo je to normálne?“

„Budú šťastné a veselé?“

Jednou z foriem je **PROJEKT GAUČ**. Ide o verejné diskusie na témy z oblasti psychológie, ktoré rezonujú v spoločnosti. Host'ami sú odborníci z psychologickej, psychoterapeutickej, psychiatrickej praxe či koučingu s dlhoročnými skúsenosťami. V roku 2015 sme usporiadali 5 Gaučov.

GAUČ

Na prvom tohtoročnom Gauči mohli návštevníci stretnúť Andreja Jelínka a Janette Šimkovú, s ktorými sme spoločne diskutovali o krízach a ich užitočnosti. Zistili sme, že kríza je možnosťou, ako sa posunúť vo svojom živote ďalej a objaviť skryté životné smerovanie.

Ďalší Gauč sa niesol v duchu všetkým známej prokrastinácie. Spolu s Gabrielou Herényovou a Štefániou Hrivňákovou sme sa rozprávali o tom, kedy ide o lenivosť a kedy nás už premáha prokrastinácia. Získali sme aj odpovede na to, prečo sa s ňou takmer všetci potýkame a ako s ňou bojovať.

V lete sa stal Gauč súčasťou festivalového programu Pohody. V Orange stane sa Marek Madro a Vladimír Hambálek rozprávali o virtuálnych vzťahoch na sociálnych sieťach. Otvorili tiež tému ľahšieho zdieľania súkromia cudzím ľuďom na internete, ako aj dôsledky, ktoré toto správanie môže mať na náš osobný, ale aj pracovný život.

Gauč s Jozefom Haštom a Ivanom Valkovičom nám priniesol odpoveď na to, kedy je naše prežívanie ešte normálne, a naopak, kedy by sme s ním mali niečo robiť. Rozprávali sme sa tiež o tom, čo nám môže pomôcť k tomu, aby sme sa cítili normálne.

Posledný tohtoročný gauč bol usporiadaný v predvianočnom období. Spolu s Marianou Kováčovou a Genovovou Almássyovou sme diskutovali o vianočnom strese. Pýtali sme sa tiež na to, ako si udržať vianočnú pohodu, či ako vyhovieť zvykom a požiadavkám rodiny. Chceli sme najmä zistiť, ako prežiť šťastný a spokojný čas.

006 Gauč na tému „Hrablo“ mi alebo je to normálne“ s odborníkmi Jozefom Haštom a Ivanom Valkovičom prilákal množstvo ľudí.



„ NEBOJ SA BYŤ NORMÁLNY “

Možností, ako priblížiť dôležité odborné informácie z oblasti psychológie, je viacero. Okrem verejných diskusií gauč sú súčasťou našej KAMPANE „**NEBOJ SA BYŤ NORMÁLNY**“ aj videá, v ktorých o konkrétnych témach rozprávajú odborníci spolu s poradcami našej internetovej poradne IPčko.

V roku 2015 sme vytvorili 8 videí na rôzne témy z oblasti psychológie.

Začiatkom roka sme sa stretli s Barborou Bahory a poradkyňou z IPčka, Ľudmilou.

Spoločne nám hovorili o tom, čo je to sexuálne násilie. Vo videu vysvetlili tiež to, ako sa obeť týrania cítia, prečo nie je také jednoduché brániť sa, ako aj o tom, čo títo ľudia od svojho okolia potrebujú, aby to zvládli.

S Klaudiou Trojanovou a poradkyňou Paulou sme sa rozprávali o silne rezonujúcej téme porúch príjmu potravy vyskytujúcej sa najmä v kruhoch dospelých dievčat. Pýtali sme sa na to, ako tieto poruchy vznikajú, akú vinu na tom nesie spoločnosť, ale zaujímalo nás najmä to, čo sa s tým dá robiť.

O sebaúcte a pocitoch menejcennosti nám v ďalšom videu porozprávali Janette Šimková a poradkyňa Simona. Povedali nám niečo o tom, za čo všetko tieto naše pocity môžu a čo sa dá s nimi robiť.

Takmer všetci sa v období dospievania a mladosti stretli s nezhodami s rodičmi. Bližšie sa k tejto téme vyjadrili Andrea Hudeková spolu s Petrou, ktorú môžete stretnúť na [IPčko.sk](http://IPcko.sk).

Zaoberali sa tým, ako vzájomne budovať dobrý vzťah, ako si získať, ale aj udržať dôveru rodičov. So vzťahmi sa spája tiež dôležitá schopnosť- vedieť povedať nie.

O tom, ako prekonať strach a problémy s tým súvisiace, a tiež o tom, čo nám môže priniesť, ak sa naučíme povedať nie, hovoril vo videu Ivan Valkovič, spolu s poradcom Filipom. Vo videu zdôrazňujú, že jedným „nie“ nemusíme stratiť vzťah, či kamarátstvo, ako sa toho často obávame.

O kríze, s ktorou sa v určitom období svojho života stretne pravdepodobne každý z nás, rozprávajú Andrej Jelínek spolu s Marekom, riaditeľom IPčka. Rozoberaná je otázka, čo je to kríza a čo nám môže do života priniesť.

Ďalšie video sa nesie v duchu problematiky psychického a fyzického týrania, o ktorom hovorí Mariana Kováčová s poradkyňou Júliou. Venujú sa otázke, o čo pri týraní ide, ako dokáže agresor svoju obeť spracovať tak, že často nie je schopná odísť a vyhľadať pomoc. Opisujú tiež možnosti, ako je možné dostať sa von z kolotoča týrania.

Posledné video roku 2015 sa zaoberalo témou žiarlivosti vo vzťahoch. Genovéva Almássyová spolu Jankou, poradkyňou z UPSidu, rozprávali o tom, čo sa skrýva za žiarlivosťou. Venovali sa tiež možnostiam, ako vo vzťahu žiarlivosť zvládnuť tak, aby boli spokojní obaja partneri.

Témy jednotlivých videí môžu byť pomocou pre veľkú skupinu ľudí. Aby sme prístup k nim zjednodušili, vytvorili sme **PORTÁLnenormálne.sk**.

Vďaka ReŠtartu sme mohli získať potrebné prostriedky na jeho realizáciu. K jeho vytvoreniu nám pomohlo aj množstvo ľudí, ktorí v náš projekt verilo a podporilo ho.

Portál nenormálne.sk ponúka priestor pre mladých, kde môžu písať svoje blogy o tom, čím žijú, čo ich zaujalo, čo ich trápí, ale aj to, ako sa so svojimi často náročnými situáciami vyrovnávajú. O svojom prežívaní sa môžu podeliť prostredníctvom fór, kde môžu diskutovať s bežnými ľuďmi, ale aj s odborníkmi na rôzne témy. Nenormálne.sk zastrešuje všetky videá s odborníkmi, videá skutočných

príbehov prerozprávané samotnými klientkami, ako aj zozriehy verejných diskusií Gauč.

Za čas svojej existencie poskytlo nenormálne.sk priestor pre 87 blogov na rôzne témy, ako sú osamelosť, smútok ale aj zvládanie školských nárokov, pod ktorými prebiehali aktívne diskusie.



KONFERENCIA

„VIRTUÁLNA GENERÁCIA“

13. novembra tohto roku sme na pôde Paneurópskej vysokej školy v Bratislave usporiadali konferenciu s názvom Virtuálna generácia.

Témou, ktorá sa niesla celým dňom, bolo: „Sme dnes iní ako kedysi?“. Na túto otázku ponúklo svoje odpovede 15 rečníkov z oblasti výskumu i praxe, spolu s približne 200 účastníkmi.

Inšpiráciou pre usporiadanie našej konferencie boli konkrétne skúsenosti, vynárajúce sa otázky a dilemy z praxe internetovej poradne IPčko.sk.

Všetci žijeme v dobe moderných technológií, médií či sociálnych sietí. Tento priestor predstavuje nielen množstvo možností, ale tiež ohrození. Preto sme sa rozhodli vytvoriť platformu pre odbornú diskusiu o tom, ako naučiť mladých využívať moderné

technológie a virtuálny priestor bezpečne a v ich prospech.

V úvode konferencie sme predstavili výskum, ktorý sme uskutočnili spolu s organizáciou 2muse.

Zisťovali sme, ako využívajú mladí internet, a ako sa vo virtuálnom prostredí správajú.

Z príspevkov rečníkov sme sa dozvedeli o tom, v čom sa dnešná generácia mladých líši od tých predchádzajúcich, ako aj o ohrozeniach a nástrahách, ktoré virtuálny priestor ponúka.

Profesor Šmahel z Masarykovej univerzity v Brne nám predstavil výsledky európskeho výskumu. Hovorí sa v ňom o tom, či virtuálna generácia skutočne existuje.

Spoločne sme diskutovali o možnostiach, ako by mohli byť mladí vo virtualite v bezpečí.

O bezproblémový priebeh a príjemnú atmosféru nielen v prednáškovej sále, ale i mimo nej, sa staralo 26 IPčkárskych dobrovoľníkov.

Vo virtuálnej kaviarni sa mohli návštevníci konferencie občerstviť čerstvou kávičkou, čajom, osviežujúcou limonádou, či pochutnať si na koláčiku. V tejto príjemnej atmosfére sa mohli s dobrovoľníkmi porozprávať o ich práci na internetovej poradni IPčko, alebo nízkoprahovom klube UPside.

007 Panelová diskusia na konferencii Virtuálna Generácia
„Sme dnes iní ako kedysi“



008 / November, 2015 /

Prvý ročník konferencie Virtuálna generácia „Sme dnes iní ako kedysi?“. Zaujímavé príspevky a skúsenosti si prišlo vypočuť množstvo odborníkov, laikov, rodičov či študentov ako aj všetkých, ktorých téma virtuality v živote mladých ľudí zaujala.



KRIČÍME NA VEREJNOSTI

Kričíme na verejnosti za tých , čo kričia len vo svojom vnútri.

Kričať sa dá naplno, no niektorí tak silno kričať dokážu len vo svojom vnútri. Tomuto vnútornému kriku často načúvame pri práci na internetovej poradni.

Aby sme kričanie nepočuli len my, ale najmä ľudia v ich okolí, rozhodli sme sa uskutočniť výzvu- **SPOLOČNÉ KRIČANIE ZA TÝCH, ČO NEVEDIA, ALEBO NEMÔŽU**, s podtitulom- „Pretože niektoré výkriky nepočuť“. Kričať za iných sme sa rozhodli 6.6.2015 na festivale LUMEN.

Večer tohto festivalového dňa sme zapojili do kričania celé námestie plné ľudí. Spoločným výkrikom za iných sme dokonca prekonalí slovenský rekord.

Výkrik, ktorý môže pomôcť, mal 111 dcb. Svoje výkriky za iných sme si rozcvičovali už od skorého rána. V stánku IPčka si mohol prísť zakričať každý, kto našiel odvahu.

Počas dňa si svoje hlasné výkriky vyskúšalo množstvo žien, mužov i detí. Okrem prekonávania svojej vlastnej odvahy a snahy o čo najlepší výkon, mali za najhlasnejší výkrik možnosť získať aj ocenenie. Viacerí zistili, že nie je také ľahké kričať, rovnako ako vykričať do sveta svoj problém. Myslíme si, že náš cieľ- aby ľudia neboli ľahostajní voči tichému volaniu svojich blízkych o pomoc, sa aspoň čiastočne naplnil.

Myšlienku hlasného kričania sme prišli šíriť aj na najväčší slovenský festival BAŽANT POHODA. V sektore neziskoviek si svoje miesto našiel aj náš stánok s názvom "Kričiareň". Rozprávali sme o našej práci na internetovej poradni aj v nízkoprahovom klube UPside. Mladí i starší, muži aj ženy si mohli vyskúšať, aké je to snažiť sa prekričať hluk okolia. Aj na tomto festivale mal jeden z tých, ktorí si prišli zakričať, možnosť vyhrať iPod. Možnosť „Zakričať si“ využil aj vietor, obul sa do nášho stanu a zničil nám ho. Ani to nám však nebránilo pokračovať v kričaní za tých, ktorí nahlas kričať nemôžu.

009 / Jún 2015 /

Vykričali sme rekord o najhlasnejší výkrik na festivale Lumen. Spoločne sme kričali za tých, ktorí kričať nevedia, nemôžu, alebo majú strach.





010 / Júl 2015 /

„Kričiareň“ na pohodovom festivale
Pohoda. Vykričali sme si hrdlá za tých,
ktorí kričať nemôžu.

Rok osláv a ocenení

Počas roka sme sa s dobrovoľníkmi či priateľmi IPčka viackrát stretli pri pekných príležitostiach osláv.

Koncom apríla svoje 3. narodeniny oslávilo naše občianske združenie IPčko. Spolu s dobrovoľníkmi, priateľmi i klientmi sa v našom nízkoprahovom klube rozkrájala torta od jednej z dobrovoľníčok. Nechýbali balóny, veľa smiechu a dobrej nálady.

O pár týždňov neskôr narodeniny oslavovala internetová poradňa IPčko.sk. Za 3 roky svojej činnosti IPčko poskytlo rozhovor či konzultáciu 23 462 mladým ľuďom. Od svojich začiatkov sa rozšírila o desiatky poradcov. Deň svojich narodenín oslávila v atmosfére priateľstva v nízkoprahovom klube UPSide grilovačkou.

Pri príležitosti narodenín sme spustili tiež kampaň „Zafarbi svojho IPčkára na zeleno“. Za každých nazbieraných 30 eur si jeden z nás IPčkárov zafarbil vlasy na zeleno a fotku svojej nezvyčajnej farby ukázal prostredníctvom Facebooku svetu. V zrealizovaní našej kampane nám pomohla organizácia Ľudia ľuďom, vďaka portálu Darujme.sk.

Prvý rok svojho pôsobenia v novembri oslávil IPčkásky nízkoprahový klub UPSide. Od svojho začiatku poskytol priestor mladým, ktorí hľadajú pocit bezpečia, no zároveň im umožňuje spoznať nových ľudí a zažiť prijatie. UPSide klub týmto mladým ponúkol priestor, kde môžu tráviť svoj voľný čas, prečítať si knihu, zahrať spoločenskú hru, či si dať čokoládu, čaj alebo kávu a porozprávať sa s niektorým z dobrovoľníkov.

V roku 2015 sme sa tešili aj z ocenenia, ktoré získala naša dobrovoľníčka Katka. Ocenenie Srdce na dlani získala za svoju dlhodobú obetavú prácu a pomoc v IPčku. V občianskom združení pôsobí od jeho začiatkov, a tak je svedkom toho, ako sa z myšlienky stal úspešný projekt pomáhajúci mladým. IPčku za tento čas obetovala množstvo úsilia, času, ale najmä srdca.

011 / Január, 2015 /
Naša Katka získala
ocenenie Srdce na dlani -
Dobrovoľník roka, za svoju
obetavú dobrovoľnícku
prácu, do ktorej dáva celé
svoje srdce.







012 / Apríl, 2015 /

Naše OZetko oslavovali 4tú
narodeniny. Nechýbali torta,
balóny, veľa dobrých ľudí,
smiechu a zábavy.





