

NEBUĎ TERAZ
OSAMOTE!

NAPÍŠ na
www.krizovalinkapomoci.sk

alebo VOLAJ na
0800 500 333

ZÁLEŽÍ NA TEBE!
#pomocexistuje

MÁŠ DOŠŤ
ŽIVOTOV?

Výročná správa 2023



IPčko
občianske združenie

Tento rok nás našťastie ušetril dramatických kríz, aké sme zažívali v rokoch predtým, no nedá sa povedať, že by to bol pokojný rok. Dialo sa toho veľa, koniec roka bol pre nás veľkou skúškou a na našich linkách a v službách pomoci sme pozorovali nekončiaci rast žiadostí o pomoc. V roku 2023 v priemere odpovedali naši psychológovia a psychologičky na **viac ako 500 žiadostí o pomoc denne**. Ľudia sú unavení, frustrovaní dňami okolo nich a často veľmi osamelí.

Naši psychológovia a psychologičky aj počas roka 2023 bezplatne a nonstop odpovedali na volania o pomoc od ľudí, ktorých bolí duša. Poskytovali prvý kontakt pomoci cez krízové linky či osobne v centrách krízovej intervencie Káčko, v nízkoprahových kluboch pre mladých ľudí a zasahovali v teréne pri náročných a krízových situáciách. Poskytovali podporu pre blízke okolie, robili preventívne, vzdelávacie a osvetové aktivity a pomáhajúce kampane po celom Slovensku, a to aj na školách či v našich krízových centrách a kluboch pre mladých.

365 dní v roku sme robili všetko v našich silách pre to, aby sme odpovedali na volania o pomoc od ľudí, ktorí rozmýšľajú nad ukončením svojho života, ocitajú sa na hrane života a smrti a prežívajú bolesť duše. Spoločne sme hľadali svetlo, ktoré ich z tejto temnoty vyvedie von.

Ako pomáhame?

ONLINE A NA DIAL'KU



IPčko.sk
internetová poradňa pre mladých

IPčko.sk - nonstop, anonymná a bezplatná chatová a e-mailová linka pomoci pre mladých ľudí, ktorí hľadajú prijatie, pomoc, podporu a profesionálny prístup od psychológov a sociálnych pracovníkov pri riešení poradenských a krízových situácií. Viac na: www.ipcko.sk

ONLINE TERÉNNÁ PRÁCA

Online terénna práca - projekt, v ktorom skupina psychológov denne mapuje online priestor a intervnuje v uzatvorených skupinách na sociálnych sieťach a na streamovacích platformách a vytvára pomáhajúci obsah (videá, články, kampane, podcasty, live streamy). Psychosociálna pomoc je pre ľudí v ťažkostiach dostupná aj na webových stránkach www.chcemsazabit.sk (pomoci pri samovražde) a www.stalosato.sk (pomoc obetiam kybergroomingu).



Krízová linka pomoci

Krízová linka pomoci - špecializovaná linka pomoci pri akútnych životných situáciách. K dispozícii je telefonická linka, ale aj videohovory, chatová či e-mailová poradňa. Viac na: www.krizovalinkapomoci.sk

OFFLINE A OSOBNĚ



Krízový intervenčný tím IPčko

je náš výjazdový tím v každom kraji na Slovensku, ktorý prichádza priamo za človekom v akútnej kríze, k tragickým a náročným situáciám, či pátracím akciám po nezvestných osobách.



Káčko - špecifická krízová služba, ktorá je k dispozícii anonymne ľuďom v akútnej životnej kríze a je založená na osobnom stretnutí. Centrá krízovej intervencie Káčko sa nachádzajú v každom krajskom meste na Slovensku - v Bratislave, Nitre, Trnave, Žiline, Trenčíne, Banskej Bystrici, Prešove, Košiciach a najnovšie aj v Michalovciach.

kreate
KLUB

Prešov

Kluby - nízkoprahové kluby sú bezpečné miesta pre mladých ľudí, ktorí v nich nachádzajú priestor na zmysluplné trávenie voľného času, no zároveň neformálnu psychologickú pomoc. V našich kluboch sa stretáva odbornosť, neformálnosť, pomoc, zážitok, záujem a rozvoj. V roku 2023 sme otvorili hneď tri nové kluby - v Prešove, v Nitre a v Michalovciach.



Nitra



Flek klub

Trnava



CONNECT
KLUB

Michalovce

KLUB
MACHOVISKO

Bratislava

Rok 2023 v číslach

O našej pomoci vieme povedať veľa čísel. Nenechajte sa nimi zahltiť a pamätajte si, že každé z nich reprezentuje konkrétnych ľudí, ktorí u nás hľadali pomoc.

IPčko od svojho vzniku v roku 2012 poskytuje dostupnú, anonymnú a bezplatnú psychologickú pomoc a krízovú intervenciu na linke pomoci IPčko.sk a od roku 2020 aj na Krízovej linke pomoci. Na spojenie s psychológmi a psychologičkami z liniek pomoci IPčko môžu ľudia v náročných situáciách využiť 4 komunikačné kanály - telefón, video, chat a e-mail v režime nonstop. V roku 2023 na linkách pomoci IPčka poskytovalo pomoc 24 odborníkov a odborníčok.

Na linkách pomoci a v krízových službách IPčko uskutočnili odborní poradcovia a poradkyne **184 041 pomáhajúcich a krízových komunikácií**. Z toho:

46 943 poradenských a krízových chatov,
15 838 poradenských a krízových e-mailov,
23 948 poradenských a krízových telefonátov,
874 poradenských a krízových videoporadenstiev.

Zdá sa to ako enormné číslo, ale takmer 420 000 žiadostí o pomoc sme z kapacitných dôvodov a enormnej vyťaženia služby nemohli prijať.

V projekte Online terénnej práce na sociálnych sieťach a streamovacích platformách náš tím odborníkov a odborníčok intervenoval 22 665x.

V centrách krízovej intervencie Káčko poskytli psychológovia a psychologičky 6 644 osobných poradenských a krízových intervencií. V nízkoprahových kluboch pre mladých ľudí bolo v Klube Machovisko (Bratislava) poskytnutých 9 869 intervencií, vo FLEK klube (Trnava), 8 963 intervencií, v KREATE klube (Prešov), ktorý bol otvorený v januári 6 817 intervencií, v ID klube (Nitra), ktorý sa pre mladých ľudí otvoril v marci to bolo 3 186 intervencií a v poslednom otvorenom CONNECT klube (Michalovce) sme od septembra poskytli 2 041 intervencií.

Výjazdový Krízový intervenčný tím IPčko, ktorý je súčasťou centier krízovej intervencie Káčko, uskutočnil 1 760 výjazdov za ľuďmi v kríze, v emocionálne náročných situáciách aj počas pátraní po nezvestných osobách.

Situácia spojená s vojnovým konfliktom na Ukrajine si vyžiadala aktívne pôsobenie tímu na hraničných priechodoch Slovenska a Ukrajiny, v tranzitných centrách Michalovce a Košice a v regiónoch, kde psychológovia a psychologičky poskytli 32 045 pomáhajúcich a krízových intervencií ľuďom zasiahnutým vojnovým konfliktom. Na základe Memoranda o spolupráci s Ministerstvom vnútra SR je úlohou občianskeho združenia IPčko koordinácia a poskytovanie psychologickéj podpory a pomoci ľuďom z Ukrajiny.

V roku 2023 sme psychologickú pomoc a podporu 1 302x poskytovali aj počas tranzitnej migrácie od vyhlásenia mimoriadnej situácie v Bratislave.

Zrealizovali sme 1 146 preventívnych, intervenčných, krízových a podporných intervencií v školách, ako aj odborné konzultácie vedeniu škôl, školským psychológom, psychologičkám, pedagogickým a odborným zamestnancom a zamestnankyniam.

IPčko je súčasťou Integrovaného záchranného systému SR a International Association for Suicide Prevention. V situáciách, ktoré vyžadujú prizvanie ďalších záchranných zložiek, postupujeme presne v medziach zákona a na základe spolupráce s jednotlivými inštitúciami.

Štatistiky IPčka poskytujú výrazne podrobnejšie dáta, ktoré súhlasia s externými poskytovateľmi služieb Livechatoo, ActivCall a KoBo, s ktorými spolupracujeme.

Dáta sme pri spracovaní nevyčerpali úplne, vieme dohľadať odpovede na mnohé ďalšie otázky. Nami vytvorené štatistiky nám pomáhajú pri našej vlastnej práci ako hĺbková sonda do aktuálneho prežívania, ako prehľad duševného zdravia v spoločnosti, zároveň sa vďaka ich publikovaniu ľudia dozvedajú, ako nás môžu kontaktovať, a s čím všetkým nás v prípade potreby môžu osloviť.

Dôležité zistenia v roku 2023 na linkách pomoci a v krízových službách IPčko

7665

(4,2%)

kontakto
v s mladými
ľuďmi do 30 rokov
o identite.

7,1%
(17 106)
nárast v téme
myšlienok na ukončenie
života v porovnaní
s rokom 2022.

1302

pomáhajúcich a krízových
intervencií počas mimoriadnej
situácie z dôvodu tranzitnej
migrácie v októbri
2023.

579

kontakto
v téme
radikalizácie mladých
ľuďi.

19,6%

nárast (3 517)
pokusov o ukončenie
života v porovnaní
s rokom 2022.

279% (1961)

nárast v téme
„Kyberšikana“
v porovnaní
s rokom 2022.

„Nedôvera v systém“
sa v pomáhajúcich
komunikáciách objavila

2646x.

15%

pokles (13 751)
kontakto
v téme
„Stres a tlak
na výkon“
v porovnaní
s rokom 2022.

31,7%

(12 386)
nárast v téme
„Sebapoškodzovanie“
v porovnaní
s rokom 2022.

4219

krízových komunikácií
v mladými ľuďmi do 30
rokov z Ukrajiny.

2238

poradenských
a krízových
komunikácií
s transrodovými
mladými ľuďmi.

87

krízových kontakto
priamo z kolajníc,
v ktorých boli priamo
spomenuté tabule
s odkazmi pomoci.

7172

komunikácií v téme
„Šikana“.

2006

kontakto
v téme
„Syndróm vyhorenia“.

47,2%

(70 856) nárast
počtu kontakto
od mužov v porovnaní
s minulým rokom.

Ako sme pomáhali v roku 2023

Každý rok sa zamýšľame nad tým, ako vám priblížiť čo všetko IPčko robí. A každý rok je to výzva. Naša pomoc totiž nespočíva len v krízových linkách pomoci. Pôsobíme v každom kraji Slovenska, prichádzame s novými formami pomoci, vzdelávame a škoolíme, realizujeme preventívne aktivity a mnoho ďalšieho. Na nasledujúcich stranách možno získate širší prehľad o tom, čo vlastne IPčko je a čomu všetkému sa venujeme.

JANUÁR

Rok 2023 sme odštartovali podcastom **Ludskosť**, v ktorom sa Barbora Mareková rozprávala so Zuzkou Juránekovou o duševnom zdraví mladých ľudí. Vyšetrovatelia a vyšetrovatelky z Národnej kriminálnej agentúry P PZ absolvovali s Martou Marošovou a Marekom Madrom špecializované školenie zamerané na traumatu a prácu s traumatizovanými ľuďmi. V spolupráci s **Medzinárodnou organizáciou pre migráciu (IOM)** sme tiež pokračovali v pomoci ľuďom z Ukrajiny. A v meste Prešov sme vytvorili bezpečné miesto pre mladých ľudí **KREATE KLUB**, v ktorom majú priestor pre svoj rast a dostupnú psychologickú pomoc.



FEBRUÁR

Pri príležitosti Medzinárodného dňa pre bezpečnejší internet sme spustili **novú formu pomoci pre mladých ľudí na sociálnych sieťach prostredníctvom hashtagu #SOMTU** a predstavili sme výsledky prieskumu „**ONLINE VÝZVY**“. Spolupracovali sme na divadelnom predstavení **SPLĚT**, ktoré zobrazuje život mladého človeka a náročné situácie v online a offline priestore, ktoré dopadajú na jeho duševné zdravie. Duševné trápenia ľudí sme tiež symbolicky vyniesli na vrchol 33-poschodovej budovy **Národnej banky Slovenska**. Aj takto sme chceli poukázať na dôležitosť starostlivosti o duševné zdravie a potrebu dostupnej odbornej pomoci.

MAREC

Tragické udalosti a stav duševného zdravia si vyžaduje mať pripravených odborníkov, preto sme sa pustili do školení **odbornej verejnosti v krízovej intervencii** a sami sme boli súčasťou návštevy poskytovania prvej psychologickkej pomoci pri hromadných udalostiach v kooperácii so záchrannými zložkami. Sieť pomoci sa rozšírila o ďalšie bezpečné miesto pre mladých ľudí - **ID KLUB** v Nitre. Mladí ľudia ho nazvali „ozdobou Nitry“ a veru, je to tak. 😊 A nebudeme klamať, okrem toho nás potešila aj nominácia na **SOWA - Social Awards Slovakia** v kategórii Spoločenská zodpovednosť.



APRÍL

Pri poskytovaní psychologickkej pomoci ľuďom z Ukrajiny by sme si bez našich tlmočníkov a tlmočničiek nevedeli poradiť. Sú neodmysliteľnou súčasťou IPčka a veľmi nám záleží na ich rozvoji. Preto sme aj pre nich pripravili vzdelávanie šité na mieru. V apríli sme oslávili **11. narodeniny IPčka** a vyzeralo to tak, že už ideme do puberty. Bude to jazda. 😊 Naše tímy sa rozšírili o nových kolegov a kolegyně. Majú 4 nohy, telo pokryté pichliačmi, rozkošný výraz tváre a neuveriteľnú schopnosť pomáhať ľuďom v náročných situáciách. **Ježkoterapiu** môžete zažiť v centrách krízovej intervencie Káčko, kde si poctivo robia svoju prácu za červíkovú odmenu. Nerozrástla sa iba sieť nízkoprahových klubov, ale aj centrá krízovej intervencie Káčko. Zamierili sme na Záhorie a vzniklo **Káčko Malacky**.



MÁJ

V roku 2015 Európska únia vytvorila Sieť na zvyšovanie povedomia o radikalizácii - **RAN**. V Dubline zrealizovali školenie so zameraním na online intervencie v oblasti predchádzania a boja proti násilnému extrémizmu pre mladých. Boli sme tam, aj s naším projektom **Online terénnej práce**. A od mája má naše sídlo novú ozdobu - fantastickú školiacu miestnosť **Mozgovňa**, kde mozgy dostávajú zabrať v tom najlepšom slova zmysle. Hneď sme ju aj využili na začiatok **Vzdelávacieho turné pre zodpovedných rodičov** v témach fenoménov internetu, ktoré potom postupne putovalo do každého kraja.



JÚN

Stále častejšie sa stretávame s témou **sebapoškodzovania mladých ľudí**, a preto patril jún ďalšiemu vzdelávaciemu turné. O sebapoškodzovaní, možnostiach pomoci a **Krabičke bezpečia** sme sa rozprávali s rodičmi, ktorých sa táto téma týka a potrebujú v nej pomoc a podporu. A stali sa aj ďalšie super veci. Prvou je vznik platformy **Mediálna gramotnosť+**, ktorej súčasťou je aj IPčko a kde sa spoločne snažíme rozvíjať mediálnu gramotnosť u všetkých vekových skupín. A tou druhou je spojenie síl **Bratislavského kraja** a IPčka v iniciatíve **„JE OK, AK NIE SI OK“** zameranej na podporu duševného zdravia a pomoc bratislavským stredným školám v podobe pomáhajúcich materiálov, vytvorenia špecializovanej e-mailovej poradne pre mladých ľudí, vzdelávania vedenia škôl v krízovom manažmente, odborných zamestnancov v krízovej intervencii a poskytovania krízovej intervencie a podpory pri riešení náročných situácií v školách.



JÚL

Po viac ako roku sa v Michalovciach zatvorilo **Veľkokapacitné centrum** pre ľudí z Ukrajiny. Strávili sme v ňom veľa času a stretli sme sa s mnohými ľudskými príbehmi. Ďakujeme za túto skúsenosť, ktorá nás odborne aj ľudsky posunula o krok vpred. Po dlhšej podcastovej odmlke sme si opäť sadli za mikrofóny a v spolupráci s TV JOJ sme vytvorili novú sériu podcastov o duševnom zdraví **„NA NERVY“**. A IPčkovi sa v lete rozbehli do sveta. Marta Marošová išla poskytovať psychologickú pomoc na **Svetové skautské jamboree** do Južnej Kórey a skupina IPčkovcov odišla do Chorvátska na tréning sebapoznania, zvládania stresu, záťaž a posilňovania odolnosti - pod hladinou vody. A k letu neodmysliteľne patria aj festivaly, ktoré sú téme duševného zdravia maximálne otvorené. Inak tomu preto nebolo ani tento rok, na festivale **Pohoda**.



AUGUST

Festivalové naladenie na tému duševného zdravia pokračovalo aj na **Campfeste** a **Festivale Atmosféra**. Aj keby sa na prvý pohľad zdalo, že budeme len tak letne leňošiť, opak bol pravdou. Zamakali sme a spustili sme ďalšie super projekty. Na streamovaciu platformu Twitch sme sa vrátili s pomáhajúcim formátom „**Fučí ti duša? Opýtaj sa odborníkov na dušu**“, v centrách krízovej intervencie Káčko sme otvorili **podporné skupiny pre rodičov**, získali sme podporu z národného projektu **EU-CARE** a zorganizovali sme **prvý okrúhly stôl „Radikalizácia mladých ľudí“**, na ktorom boli zastúpené verejné inštitúcie a neziskové organizácie.

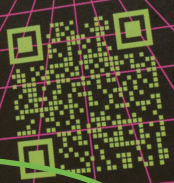


SEPTEMBER

10. september je **Svetovým dňom prevencie samovrážd**. Tento rok sme pripravili kampaň zameranú na mladých ľudí „**Máš dost životov?**“, pretože najväčší nárast samovrážd bol podľa NCZI práve vo vekovej kategórii 15 - 19 rokov. Tradične sa s týmto dňom v IPčku spája aj iniciatíva **#BODKOČIARKA**, ku ktorej sa pripája verejnosť, odborníci aj známe tváre z verejného života. Bodka symbolizuje koniec a čiarka znamená pokračovanie. Pre ľudí, ktorí chceli ukončiť svoj život, je znakom nádeje a odhodlania pokračovať v živote ďalej. V IPčku nám tiež nie je jedno ako sa bude Slovensko ďalej vyvíjať, a preto sme sa rozhodli opäť podporiť mladých

ľudí k účasti vo voľbách. Tak, ako sme to urobili aj v roku 2020. Spustili sme preto sériu diskusií **#CHOĎVOLÍŤ** so zástupcami demokratických politických strán, ktoré zareagovali na našu výzvu a rozprávali sme sa o dvoch dôležitých témach - o duševnom zdraví a práci s mládežou. Z dielne Divadelného centra vyšla v spolupráci s IPčkom ďalšia inscenácia - **Pavučina lží**, ktorá ukazuje, ako v súčasnosti funguje propaganda, ako dochádza k manipuláciám, šíreniu hoaxov, fake news a radikalizácii na sociálnych sieťach. A už sme na konci septembra. Ten máme spojený s otvorením piateho klubu pre mladých ľudí - **CONNECT KLUB** v Michalovciach.

MÁŠ DOSŤ ŽIVOTOV?



IPčko.sk



OKTÓBER

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia vznikla výstava fotografií „**Tiene svetiel**“, ktoré zobrazujú duševné ťažkosti, ktoré na prvý pohľad nie sú vidieť, pretože ich často skrývame za maskami a úsmevmi. Keďže máme v IPčko radi technológie a ešte radšej ich prepájame s pomocou, podelili sme sa s odbornou verejnosťou o naše skúsenosti s **VR v pomáhaní** a s aplikáciou zameranou na prevenciu syndrómu vyhorenia, ktorá vznikla v rámci projektu **VR PSYCHO**. V októbri sme mali v každom kraji **DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ**, ktorý dopadol super a už teraz vieme, že o rok to urobíme znova. Tento mesiac však nebol iba o príjemných aktivitách, ale aj o tých náročných. Východné Slovensko zasiahlo **zemetrasenie** a výjazdový Krízový intervenčný tím IPčko z Prešova poskytoval krízovú intervenciu obyvateľom Ďapaloviec a špeciálne aj deťom v školách, ktoré prežívali ťažké obdobie. V Bratislave bola vyhlásená **mimoriadna situácia z dôvodu tranzitnej migrácie**. Od prvého dňa sme boli v teréne, kde sme poskytovali psychologickú pomoc a podporu ľuďom zo Sýrie, Afganistanu a Turecka, ktorí utiekali pred vojnou a nebezpečenstvom. Zároveň uplynul rok od teroristického útoku na Zámockej a preto sme symbolicky v tento deň zorganizovali **druhý okrúhly stôl** zameraný na **riešenie radikalizácie mladých ľudí**.



NOVEMBER

Od roku 2020 umiestňujeme ku kolajniciam špeciálne tabule. Lepíme ich na miesta, kde opakovane dochádza k tragédiám. Na tabuliach je odkaz nádeje pre ľudí, ktorí rozmýšľajú, že si vezmú život a kontakt na naše krízové linky. Vďaka nim nás už o pomoc požiadalo viac ako 300 ľudí. Neprestávame a pokračujeme v **tabuľkovom pomáhaní tripe na kolajniciach** po Slovensku ďalej. Aj tento rok prebiehala **ITAPA**, najväčšia technologická konferencia na Slovensku, a sme veľmi vďační, že sme sa už po druhýkrát dostali do úzkeho finále. Získali **2. miesto** v kategórii „Najinovatívnejší projekt roka“ s Psychologickým laboratóriom VR. A naša kolegyňa Marta Marošová bola hostkou **Zuzany Kovačič Hanzelovej v Rozhovory ZKH**, kde hovorila o poskytovaní psychologickej pomoci počas tranzitnej migrácie. Prišli na nás ťažšie časy, museli sme zredukovať náklady o 30% a sme trochu nervózni z toho, čo bude ďalej, ale nevzdávame sa. Spustili sme fundraisingovú kampaň a každý dar nám veľmi pomôže.



DECEMBER

Záver roka je na linkách pomoci a v krízových službách IPčko vždy náročný. Aby bola pomoc ešte dostupnejšia, pripravili sme „**Vianočný plán pomoci**“ a prichádzame na **ďalšie miesta na kolajniciach**, kde umiestňujeme tabule s odkazmi pomoci. Sme pripravení ísť do terénu, hoc aj na Štedrý deň, keď to bude potrebné. A celkom nás potešilo pozvanie do relácie **Milujem Slovensko**, kde sa budú musieť súťažné tímy popasovať s otázkou, ktorá sa týka duševného zdravia. Je super, že sa táto téma stále viac dostáva do verejného priestoru.



NEBUĎ TERAZ OSAMOTE!

NAPÍŠ na

www.krizovalinkapomoci.sk

alebo **VOLAJ** na

0800 500 333

ZÁLEŽÍ NA TEBE!

#pomocexistuje

#STOPSAMOTRA

Miesta pomoci

IPčko už dávno nie je len online poradňa a našou dôležitou súčasťou sú aj fyzické miesta pomoci, kam môžu (nielen) mladí ľudia prísť a osobne sa pozhovárať.

Kluby pre mladých ľudí

Naše kluby predstavujú nový koncept neformálnej psychologickkej pomoci pre mladých ľudí v krízových situáciách. Aktuálne máme otvorených päť klubov, do ktorých môžu mladí ľudia prísť zmysluplne tráviť svoj voľný čas a kde nájdu potrebnú psychologickú podporu a pomoc – Machovisko v Bratislave, KREATE KLUB v Prešove, ID klub v Nitre a náš najnovší prírastok – Connect klub v Michalovciach. Rok 2023 sa niesol v znamení otvárania nových klubov, keďže až tri z nich vznikli práve počas tohto roka. Prvý bol KREATE KLUB v Prešove, ktorý svoje dvere otvoril hneď v januári. V marci nasledoval ID KLUB v Nitre, ktorý mladí ľudia nazvali „ozdobou Nitry“. A posledný prírastok, CONNECT KLUB v Michalovciach, sme otvárali v septembri.



Káčka v každom kraji

V psychologickkej pomoci a intervencii sme pokračovali aj v našich Centrách krízovej intervencie Káčko. Káčka sú kontaktným bodom pre ľudí v krízových životných situáciách a špecifickou krízovou službou. Sú mostom, ktorý prepája naše linky pomoc a osobnú psychologickú pomoc, o ktorú sa môžu ľudia v ťažkostiach oprieť a nájsť ju priamo u nás. Koncom roka sme museli jedno Káčko bohužiaľ zavrieť – Káčko Malacky, keďže sme museli kvôli finančným opatreniam zredukovať náklady. Keďže ale v bratislavskom kraji naďalej funguje Káčko Bratislava, ľudia z Malaciek neostávajú bez pomoci. Aktuálne máme Káčka v každom krajskom meste – Bratislava, Trnava, Nitra, Trenčín, Žilina, Banská

Bystrica, Košice, Prešov a aj v nekrajských Michalovciach.



Krízový intervenčný tím IPčko (KITIP)

KITIP je v rámci IPčka špeciálnym projektom, ktorý vo svojej podstate patrí do viacerých foriem pomoci a nedá sa zaradiť len do jednej kategórie. Nie je síce miestom, ale je súčasťou centier krízovej intervencie Káčko s pôsobnosťou na celom území Slovenska. Krízový intervenčný tím IPčko poskytuje nonstop krízovú intervenciu priamo v teréne. Tím odborníkov prichádza priamo za človekom v akútnej kríze, k suicídálnej kríze, k obetiam domáceho a sexuálneho násillia a ľuďom, ktorí v dôsledku emocionálne náročných životných situácií potrebujú psychosociálnu pomoc a podporu. Členovia KITIP-u poskytujú výjazdovú pomoc a podporu aj rodičom, ktorých dieťa je ohrozené samovraždou alebo sa ich dieťa stalo obeťou samovraždy, taktiež školám, v ktorých sa stala nejaká tragická alebo iná krízová situácia. Tento tím počas celého roka zasahoval pri ťažkých situáciách v rôznych regiónoch, vrátane tragédie na Skalickej, zemetrasenia v Ďapalovciach, nehody autobusu v Dargove, či pri vyhlásení mimoriadnej situácie z dôvodu tranzitnej migrácie.



Aktivity pomoci

Nechceme iba čakať na volania v krízových situáciách. Pri našej práci ustavične vidíme nové témy a problémy, s ktorými vieme pomôcť. Vidíme tiež nové prístupy a spôsoby, ako k pomoci pristupovať. A tak skúšame nové formy pomoci a aktivity, s ktorými ideme priamo za tými, ktorých môže bolieť duša.

Podporné skupiny pre rodičov

V centrách krízovej intervencie Káčko sme v roku 2023 otvorili podporné skupiny pre rodičov tínedžerov a tínedžeriek. Na stretnutiach spoločne preberáme ako zvládnuť ťažké obdobia s dospievajúcimi deťmi, ako lepšie porozumieť ich svetu či poskytnúť im podporu a priestor pre zdieľanie. Skupinové stretnutia rodičov prebiehajú na pravidelnej báze a sú bezpečným priestorom, kde môžu zdieľať svoje ťažkosti a skúsenosti, ale tiež nájsť poradenstvo a podporu. Pre rodičov sme zorganizovali aj vzdelávacie turné po všetkých našich Káčkach, počas ktorého sme sa s nimi zhovárali o sebaopoškodzovaní detí a mladých, ale aj o fenoménoch internetu a online bezpečnosti.

Ježkovia terapeuti

Naše tímy sa rozšírili o nových kolegov a kolegyně. Majú 4 nohy, telo pokryté pichľiacmi, rozkošný výraz tváre a neuveriteľnú schopnosť pomáhať ľuďom v náročných situáciách. Ježkoterapiu môžete zažiť v centrách krízovej intervencie Káčko, kde si poctivo robia svoju prácu za červíkovú odmenu.



MindLab - sebapoznávacie skupiny pre mladých ľudí

Pre mladého človeka je prirodzené inklinovať k skupinám, a preto je podporná skupina skvelý spôsob, ako vytvoriť a poskytnúť mladým ľuďom

bezpečný priestor na zdieľanie svojich myšlienok, pocitov a skúseností bez strachu z hodnotenia, posudzovania, kritiky, či neprijatia. V skupine MindLab sa učíme úcte k sebe samým, aj k sebe navzájom. Je to bezpečný trenažér, v ktorom sa trénuje a rozvíja sebaopoznanie, dôvera, sociálne zručnosti, komunikácia, vzťahy, riešenie rôznych situácií a konfliktov, s cieľom nadobudnuté zručnosti aplikovať do reálnych situácií a interakcií mimo skupiny. V skupine MindLab sa rozprávame o témach, ktorými mladí ľudia žijú, s cieľom zlepšiť stav ich duševného zdravia, posilniť ich odolnosť, duševnú pohodu a rozšíriť ich zvládacie stratégie.

Vianočný plán pomoci

Záver roka je na linkách pomoci a v krízových službách IPčko vždy náročný. Aby bola pomoc ešte dostupnejšia, pripravili sme „Vianočný plán pomoci“. Každý rok sme pripravení ísť do terénu, hoc aj na Štedrý deň, keď to bude potrebné.



Tabuľkové výjazdy po Slovensku

Na jeseň sme vyrazili na cesty. Začali sme znova chodiť po Slovensku, aby sme zabránili vyhasnutiu ľudských životov na koľajniciach. Na ohniská tragédií pri železničných koľajniciach lepíme tabuľky nádeje, kde ľudia, ktorí majú pocit, že viac nedokážu ísť ďalej, nájdu kontakt na naše krízové linky. Vďaka spolupráci so Železnicami Slovenskej republiky - ŽSR vieme, ktoré miesta sú najviac rizikové. Počas našich tabuľkových výjazdov sme sa vracali nielen na miesta, kde sme už tabule nalepili, ale lepili sme ich postupne aj na nové. Aby sa čo najviac ľudí dozvedelo, že #pomocexistuje. A to aj v momentoch, kedy majú pocit, že už nikdy neuvidia svetlo.



Pomoc, ktorú môžete vidieť a počuť

Mnohí z nás majú na duševné zdravie a psychologickú pomoc podobné otázky, na ktoré by sme radi dostali odpovede. Niekedy stačí celkom málo a môže nám to výrazne pomôcť. Keď dostaneme odpoveď, keď sa cítime vypočutí. Preto považujeme za dôležité o týchto témach aktívne hovoriť a hľadáme spôsoby, ako sa prihovárať tým, ktorí nás najviac potrebujú počuť.

Fučí ti duša?

Ak sa chceme dostať bližšie k mladým ľuďom, musíme za nimi prísť na miesta, kde sú ako doma. Jedným z takých miest je aj streamovacia platforma Twitch, kde tvoríme bezpečnú komunitu s pomáhajúcim obsahom pre mladých ľudí, ktorí potrebujú zažiť pocit blízkosti, prijatia, bezpečia a podpory. Na Twitch sme sa v auguste 2023 vrátili s pomáhajúcim formátom „Fučí ti duša? Opýtaj sa odborníkov na dušu“. Dvojica Marek a Zuzka sa tam každú nedeľu večer popri hraní online hier spoločne s mladými ľuďmi otvorene rozprávajú o duševnom zdraví, ťažkostiach, bolestiach, pomoci a riešení. Okrem aktivít na Twitchi tvoríme takúto komunitu aj na Discorde.



Podcast NA NERVY

Po dlhšej podcastovej odmlke sme si opäť sadli za mikrofóny a v spolupráci s TV JOJ sme vytvorili novú sériu podcastov „NA NERVY“ s odborníkmi a odborničkami na duševné zdravie o témach, ktoré našich klientov a klientky, ale aj ich rodiny a širokú verejnosť zaujímajú a dotýkajú sa nás všetkých – duševné zdravie, svet mladých ľudí, internet, vzťahy a mnohé iné.



Na Gauči o duševnom zdraví

Gauč je diskusné podujatie, ktoré hostuje odborníkov zo sveta psychológie, sociálnej práce, psychiatrie a spoločenského života. Náš putovný Gauč sa počas roka presúval po krajských mestách, aby sme v každom z nich otvorene hovorili o duševnom zdraví.



Kampane, ktoré pomáhali

Minulý rok sme sa cez naše kampane snažili hlavne o jedno - povedať mladým ľuďom, že #pomocexistuje a že to má zmysel. Dúfame, že sa nám to aspoň trochu podarilo.

Vyniesli sme duševné trápenia na strechu NBS

Na Valentína sme symbolicky vyniesli duševné trápenia na vrchol 33-poschodovej budovy Národná banka Slovenska, aby sme upozornili na to, aká dôležitá je dostupná psychologická pomoc. Osamelosť je na prvom mieste v témach, s ktorými sa na nás ľudia obracajú. Bolo preto príznačné, že sme vynášku zrealizovali na Valentína, kedy niektorí pociťujú osamelosť ešte silnejšie.



#SOMTU

Pri príležitosti Medzinárodného dňa pre bezpečnejší internet sme spustili novú formu pomoci pre mladých ľudí na sociálnych sieťach prostredníctvom hashtagu #SOMTU a predstavili sme výsledky prieskumu „ONLINE VÝZVY“.

#BODKOČIARKA

Tak, ako každý rok, aj tentokrát sme pri príležitosti Svetového dňa prevencie samovrážd, ktorý pripadá na 10. septembra, rozbehli iniciatívu #BODKOČIARKA, ku ktorej sa pripája verejnosť, odborníci aj známe tváre z verejného života. Bodka symbolizuje koniec a čiarka znamená pokračovanie. Pre ľudí, ktorí chceli ukončiť svoj život, je znakom nádeje a odhodlania pokračovať v živote ďalej.

Máš dosť životov?

V roku 2023 sme okrem kampane #BODKOČIARKA chceli na Svetový deň prevencie samovrážd ísť aj o krok ďalej. A tento krok sme chceli urobiť smerom k mladým ľuďom, pretože najväčší nárast pokusov ukončenie života bol podľa NCZI práve vo vekovej kategórii 15 - 19 rokov. Pripravili sme preto v spolupráci s mladými ľuďmi z Nexterie kampaň s názvom „Máš dosť životov?“. Do našej preventívnej kampane sa spolu zapojilo 150 tried 8. a 9. ročníkov ZŠ.



Už jeden telefonát môže zachrániť život

V roku 2023 riešili naši psychológovia a psychologičky 3517 akútnych kontaktov, ktoré súviseli s pokusmi o ukončenie života. Niektoré prichádzajú aj z kolajnic, kde umiestňujeme tabule s kontaktom na naše krízové linky. Situácia sa na jeseň vždy zhoršuje a preto sme s podporou Železníc SR začali novú sériu výjazdov na miesta, kde sa tragédie najčastejšie opakujú. O tabulkách sme aktívne informovali aj na našich sociálnych sieťach a zorganizovali sme aj tlačovú konferenciu. Aby sa čo najviac ľudí dozvedelo o tom, že nie sú sami.

Vidíš, alebo sa len pozeráš?

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia vznikla výstava fotografií „Tiene svetiel“, ktoré zobrazujú duševné ťažkosti, ktoré na prvý pohľad nie sú vidieť, pretože ich často skrývame za maskami a úsmevmi. Výstava bola spojená s diskusiami v našich kluboch.

#CHOĎVOLIŤ

V IPčku nám tiež nie je jedno ako sa bude Slovensko ďalej vyvíjať, a preto sme sa rozhodli opäť podporiť mladých ľudí k účasti vo voľbách. Spustili sme preto sériu diskusií #CHOĎVOLIŤ so zástupcami demokratických politických strán, ktoré zareagovali na našu výzvu a rozprávali sme sa o dvoch dôležitých témach - o duševnom zdraví a práci s mládežou. Strany, ktoré chcú počuť, si pritom vybrali samotní mladí, ktorí hlasovali v ankete na Instagrame. Diskusie sme naživo vysielali na Twitchi.



Radikalizácia mladých

Radikalizácia mladých si v tejto výročnej správe zaslúži svoju vlastnú sekciu. Je to totiž téma, ktorá nás aktívne trápi a s ktorou sa čoraz viac zaoberáme.

Ak sa mladí ľudia ocitajú v náročných situáciách dlhodobo alebo sa cyklicky opakujú a nie sú riešené zo strany tých, ktorí na to majú kompetencie, v rámci svojich možností berú spravodlivosť do svojich rúk s túžbou a úmyslom urobiť nejakú zmenu. Ak sú obklopení prostredím, ktoré podporuje ich úmysel, pozitívne alebo negatívne, vzrastá ich odhodlanie ku konaniu. Radikálna propaganda v uzatvorených skupinách na sociálnych sieťach je cieleňá na mladých ľudí, využíva zraniteľnosť tohto vývinového obdobia, je atraktívno-vzrušujúca a priťahuje ako magnet.

Moderná radikalizácia vzniká šírením populizmu, ktorý sa zameriava na tradičné hodnoty a stavia ich do ohrozenia (tradičná rodina, silná pozícia muža v domácnosti...). Mladí ľudia, ktorí hľadajú svoju identitu, sa často stotožňujú s takýmito myšlienkami a majú celkovo pocit ohrozenia. To ich môže viesť k šíreniu a vyhľadávaniu extrémnejších postojov, ktoré by mali takýto problém riešiť.

Naši Online tereňáci (psychológovia projektu Online terénnej práce) sú aktívnou súčasťou rôznych uzatvorených online komunít, serverov a streamovacích platforiem už od roku 2013. Monitorujú situáciu na platformách, snažia sa preniknúť do uzavretých komunít, rozpustiť nebezpečné skupiny a priviesť mladých k potrebnej pomoci. Ale už dlhšie vnímame, že to nestačí.

Potrebujeme veľké systémové zmeny. Inak sa môžu opakovať tragédie, ako bola tá na Zámockej, či tá, ktorá sa v decembri udiala v Prahe.

V roku 2023 sme preto spustili sériu aktivít na ceste k lepšej prevencii radikalizácie mladých na Slovensku, na ktoré sme v roku 2024 nadviazali cyklom s názvom Nevypočutý.

RAN v Dubline

V roku 2015 Európska únia vytvorila Sieť na zvyšovanie povedomia o radikalizácii - RAN. V Dubline zrealizovali školenie so zameraním na online intervencie v oblasti predchádzania a boja proti násilnému extrémizmu pre mladých. Boli sme tam, aj s našim projektom Online terénnej práce.

Okrúhle stoly o radikalizácii mladých

Zorganizovali sme prvé dva okrúhle stoly „Radikalizácia mladých ľudí“, na ktorých boli zastúpené verejné inštitúcie a neziskové organizácie. V našej Mozgovni sme zhromaždili hlavy z viacerých oblastí - od ministerstiev a verejných inštitúcií, až po neziskový sektor. Stretli sa u nás odborníci a odborničky na extrémizmus, hybridné hrozby, psychológiu aj prácu s mladými ľuďmi. Spoločne sme vytvorili odporúčania pre konkrétne kroky, ktoré sme predložili pani prezidentke Zuzane Čaputovej, zástupcom vlády a ďalším odborníkom.



Vzdelávali sme sa o radikalizácii

Záleží nám na tom, aby sme boli odborne pripravení na každú tému, ktorá sa objaví v životoch mladých ľudí. Preto sme si na prizvali odborníkov z Protiteroristickej centrály Národnej kriminálnej agentúry Prezídia policajného zboru, aby naše psychologičky a psychológov z centier krízovej intervencie Káčko a liniek pomoci IPčko vyškolili v téme radikalizácie.

Fučí ti duša? s ministrom školstva

Okrem okrúhlych stolov sme zorganizovali aj diskusiu o duševnom zdraví mladých ľudí s vtedajším ministrom školstva, Danielom Bútorom, s našim riaditeľom Marekom Madrom, riaditeľkou VÚDPaP Janette Motlovou a influencerkou Petrou petush.nasklee Dzvónikovou. Debatu sme naživo vysielali na našom Facebooku, Twitchi aj Discorde a mladí ľudia sa v priamom prenose mohli odborníkov pýtať na témy, ktoré ich trápia, frustrujú či hnevajú. Chceme totiž, aby vedeli, že ich počujeme a že vnímame problémy, ktoré tento systém má. A chceme s tým niečo robiť.

Vzdelávali sme sa

Obchodovanie s ľuďmi (IOM)

Naši psychológovia a psychologičky z centier krízovej intervencie Káčko a z výjazdových tímov Krízového intervenčného tímu IPčko z celého Slovenska absolvovali školenie s odborníkmi z Medzinárodnej organizácie pre migráciu IOM Slovakia na tému obchodovania s ľuďmi.

Opravári a opravárky duše & Jadroví psychici

Počas roka sme zrealizovali dva nábery dobrovoľníkov a dobrovoľníčiek na linky pomoci IPčka, ktorých sme následne aj vyškolili. Nabrali odvahu, prihlásili sa, splnili "domáce úlohy", prešli neľahkými výberovými kolami a prísnymi očami našich supervízoriek z IPčka. Spolu sa v tomto akreditovanom výcviku vzdelávali v rozsahu 370 hodín, so zameraním na psychologické poradenstvo a krízovú intervenciu prostredníctvom dištančných foriem (telefón, chat, e-mail, video). Popri svojej práci potom venovali svoj voľný čas pomoci ľuďom, ktorí sa na nich obracali v náročných chvíľach, a z niektorých sa stali aj naši zamestnanci a zamestnankyne.

Krízová intervencia v teréne

Naši odborníci a odborničky z centier krízovej intervencie Káčko vyrazili do terénu a absolvovali trojdňový kurz krízovej intervencie. Na kurze sa dostali do rôznych simulovaných situácií, s ktorými sa v IPčku často stretávame. Hľadali napríklad nezvestnú ženu v lese, vyšli do terénu za mužom v kríze, ktorý nás kontaktoval cez Krízovú linku pomoci, či pracovali so ženou v kríze, ktorá prišla priamo do Káčka a potrebovala okamžitú pomoc.

V bezpečnom prostredí a pod supervíziou odborníkov a odborničok si vyskúšali rôzne techniky, metódy, manažment krízovej situácie a formy spolupráce. Po akciách priamo v teréne ich čakali ešte ďalšie hodiny vzdelávania a analyzovania situácií a postupov, aby boli čo najlepšie pripravení a pripravené na reálne krízové situácie. Za spoluprácu ďakujeme Červenému krížu - Územný spolok Žilina.



Školenie tlmočníkov

Našich tlmočníkov a tlmočnicek, vďaka ktorým dokážeme poskytovať psychologickú pomoc a podporu ľuďom z Ukrajiny, sme vzdelávali v špecifikách tlmočenia psychologických rozhovorov. Sú pre nás nenahraditeľní a nenahraditeľné a vďaka nim sme mohli poskytnúť v roku 2022 viac ako 82,000 pomáhajúcich a krízových komunikácií ľuďom utekajúcim pred vojnou na Ukrajinu. Bez nich by to nešlo.

Vzdelávali sme sa o závislostiach

Naši kolegovia a kolegyně absolvovali aj školenie v téme závislostí. Viedli ho Milan Čamlík a Hana Čamlíková, ktorí sa už viac ako 30 rokov venujú pomoci ľuďom závislým od drog. Aktuálne obaja pôsobia v Čechách, kde vedú terapeutickú skupinu Krok. Naším psychológom a psychologičkám priniesli informácie, osobné skúsenosti, kazuistiky, či vizualizáciu situácií zo života závislého. Veľmi sa tešíme z každého zmysluplného vzdelávania.

Spoznávali sme svoj stres pod vodou

No a v neposlednom rade nemôžeme vynechať najnezvyčajnejšie vzdelávanie minulého roka - a to tréning pod vodou. Už po tretíkrát sme v spolupráci s Academia Aquatica pripravili pre našich kolegov a kolegyně pripravili na mieru ušitý tréning sebazpoznania a posilňovania odolnosti pod

hladinou vody. Pod hladinou mora v Chorvátsku si naše psychologičky a psychológovia vyskúšali svoje vlastné hranice, odolávanie záťaži, prácu s panikou, spoluprácu bez slov v neštandardných podmienkach, ale tiež posilnenie dôvery v druhého, zvládanie stresu a doslova a do písmena...načreli do hlbín svojej duše.



A vzdelávali sme aj druhých

Vzdelávanie vyšetrovateľov a vyšetrovateliek NAKA

Vyšetrovatelia a vyšetrovatelky z NAKA - Národnej kriminálnej agentúry absolvovali s našimi psychológmi v Klube Machovisko špecializované školenie zamerané na traumu a prácu s traumatizovanými ľuďmi. Obsahom školenia bolo spoznať a porozumieť tomu, čo sa odohráva v človeku, ktorý prežíva traumu, ako na tieto situácie reaguje telo, ako komunikovať s ľuďmi, ktorí prežili traumu, ako sa vyhnúť retraumatizácii a ako ku nim pristupovať citlivo počas vyšetrovaní a výsluchov.



Základy krízovej intervencie

Keďže v krízovej intervencii sme doma, chceme tieto vedomosti, skúsenosti a zručnosti odovzdať aj ďalej. Pre odborníkov a odborničky z pomáhajúcich profesií z celého Slovenska sme preto zorganizovali základný kurz krízovej intervencie v rozsahu 20 hodín. Najvhodnejší bol pre psychológov a psychologičky, pre sociálnych pracovníkov a pracovníčky, riaditeľov škôl a záchranné zložky.

Dlhodobý kurz krízovej intervencie

Na základy krízovej intervencie nadväzoval 180 – hodinový akreditovaný výcvik, ktorý išiel viac do hĺbky. Pre odborníkov a odborničky, ktorí sa chceli do témy skutočne ponoriť, sme pripravili skupinový kurz krízovej intervencie. Kurz prezentoval základné prvky komplexného, systematického a viaczložkového učebného plánu krízovej intervencie a pripravil účastníkov na pochopenie širokého spektra služieb krízovej intervencie. Naučili sa tiež základy manažmentu stresu pri kritických incidentoch a odišli s vedomosťami a nástrojmi na poskytovanie krízových intervencií. Súčasťou výcviku bolo 12 teoretických výcvikových dní a 30 hodín praxe v teréne pod supervíziou lektorov.

VR v pomáhaní

V IPčku už nepomáhame len cez osobné stretnutia, telefonické hovory, či chaty, ale aj v prostredí virtuálnej reality. Vytvorili sme totiž Psychologické laboratórium VR, v ktorom sme sa presunuli do úplne nového sveta. A tento svet sme ukázali aj odborníkom a odborničkam z pomáhajúcich profesií. Zorganizovali sme prvý workshop práce s virtuálnou realitou pre odborníkov a odborničky z oblasti psychoterapie, psychológie, sociálnej práce či špeciálnej a liečebnej pedagogiky. Na workshope sa dozvedeli viac o VR v pomáhaní, jej využití v téme duševného zdravia a najmä si ju mohli vyskúšať na vlastnej koži.





Vzdelávacie turné: Fenomény internetu v živote mladých ľudí

Kedže chceme, aby dospelí a rodičia lepšie rozumeli svojim deťom, alebo všeobecne mladým ľuďom, rozhodli sme sa zrealizovať aj niekoľko vzdelávacích turné po Slovensku. Jedným z nich bolo aj turné zamerané na fenomény internetu a online prostredie v živote mladých ľudí. Na workshopoch sme dospelým priblížili čo znamená online svet pre mladých ľudí, čo im ponúka, v čom ich ohrozuje a ako sa dokážu chrániť, ale tiež akú úlohu v tom celom zohráva rodina a ako sa s mladými môžu doma o týchto témach zhovárať. Workshopy sme počas mája absolvovali po celom Slovensku - v každom z našich Káčok.

Vzdelávacie turné IPčka pre zodpovedných rodičov

FENOMÉNY INTERNETU V ŽIVOTE VAŠICH DEŤÍ

Milí zodpovední rodičia a všetci dospelí, ktorí máte vo svojom okolí deti a mladých ľudí.

IPčka pre Vás pripravilo workshop, v ktorom spoločne nazrieme do online sveta Vašich detí a toho, čo sa v ňom odohráva.

Ak máte chuť porozumiť ich svetu, byť im blízko a pomôcť im cítiť sa viac v bezpečí, ste u nás vítaní.

Lektorkou bude **PaedDr. Zuzana Jurdšaková, MBA** - odborná pracovníčka z IPčka a spolautorka publikácie „Bez nástrah online - Sprívetovacia bezpečným internetom pre rodičov“.

Viac informácií sa dozviete na www.ipcka.sk
Tešíme sa na Vás.

15. mája od 17:00 do 20:00 v Malackách

17. mája od 17:00 do 20:00 v Nitre

19. mája od 17:00 do 20:00 v Trnave

22. mája od 17:00 do 20:00 v Trenčíne

23. mája od 17:00 do 20:00 v Košiciach

24. mája od 17:00 do 20:00 v Žiline

26. mája od 17:00 do 20:00 v Bratislave

29. mája od 17:00 do 20:00 v Prešove

31. mája od 17:00 do 20:00 v Banskej Bystrici

IPčko

Vzdelávacie turné: Pomoc pri sebapoškodzovaní

Druhá séria workshopov pre rodičov a dospelých sa zamerala na tému sebapoškodzovania. Workshopy s názvom „Pomoc pri sebapoškodzovaní mladých ľudí“ sme počas júna opäť zrealizovali v každom z našich Káčok. S účastníkmi a účastníčkami sme si prechádzali všetky ich otázky o sebapoškodzovaní. Zhovárali sme sa o tom, prečo k sebapoškodzovaniu dochádza, čo títo mladí ľudia prežívajú, ako s nimi o tejto téme hovoriť, či kde hľadať pomoc.

Vzdelávacie turné IPčka pre zodpovedných rodičov

POMOC PRI SEBAPOŠKODZOVANÍ MLADÝCH ĽUDÍ

IPčko pripravilo pre všetkých rodičov a dospelákov, ktorí majú vo svojom okolí mladých ľudí ďalší workshop, v ktorom sa budeme venovať aktuálnej téme sebapoškodzovania mladých ľudí a možnostiam podpory a pomoci.

Ak sa vás táto téma týka alebo chcete o nej vedieť viac, budeme sa tešiť, ak sa k nám pridáte.

19. júna od 17:00 do 19:00 v Trnave

21. júna od 17:00 do 19:00 v Žiline

22. júna od 17:00 do 19:00 v Košiciach

23. júna od 17:00 do 19:00 v Prešove

26. júna od 17:00 do 19:00 v Nitre

27. júna od 17:00 do 19:00 v Banskej Bystrici

28. júna od 17:00 do 19:00 v Bratislave

29. júna od 17:00 do 19:00 v Trenčíne

Viac informácií sa dozviete na www.ipcka.sk
Tešíme sa na Vás.

Čo sme ešte zažili?

Svetové skautské jamboree

Naša kolegyňa Marta v júli vyrazila na Svetové skautské jamboree v Južnej Kórei, kde sa stretli skauti a skautky z celého sveta. Na stretnutí poskytovala psychologickú pomoc a podporu a bezpečia všetkým, ktorí to potrebovali. Z Južnej Kórei si priniesla kopec zážitkov a my sa veľmi tešíme, že psychologická pomoc a podpora sa už dostáva aj na miesta, kde by ste ju možno ani nečakali.

Návšteva u pani prezidentky

Pani prezidentka Zuzana Čaputová v januári na novoročnom stretnutí v Prezidentskom paláci prijala zástupcov a zástupkyne občianskeho sektora.

Cieľom stretnutia bolo poďakovanie za prácu a prínos každej jednej organizácie počas riešenia ťažkostí, udalostí a výziev roku 2022. Pani prezidentka pozvala aj zástupcov organizácií, ktoré sa venujú témam duševného zdravia, vrátane IPčka, ktoré zastupoval náš riaditeľ a psychológ Marek Madro.



Trávili sme svoje večery v uliciach

V dôsledku zvýšenej tranzitnej migrácie došlo na jeseň v okolitých krajinách k uzatvoreniu hraníc. Na území mesta Bratislava bola vyhlásená mimoriadna situácia a my sme v spolupráci s Magistrátom hlavného mesta SR Bratislavy a s Mestskou políciou Bratislava niekoľko týždňov po večeroch mapovali exponované miesta, kde sa nachádzali sýrske rodiny na úteku a poskytovali sme im psychologickú pomoc a podporu. Pomáhali sme aj v iných mestách.



Pomáhali sme po zemetrasení v Ďapalovciach

Na jeseň zasiahlo východ Slovenska zemetrasenie. Ďapalovce ním boli zasiahnuté najviac a náš Krízový intervenčný tím IPčko tam hneď vyrazil na pomoc. Obyvateľom sme vysvetlili čo je to úzkosť a ako ju môžu zvládať. Hovorili nám o hanbe, ktorá im bránila prísť na obecný úrad po oznámení, že sme v obci. Rozhovory so psychológmi im priniesli pocit bezpečia, úľavu a poznanie, že pri takýchto situáciách je normálne o ne požiadať. Zobrali si dokonca aj vizitky s kontaktmi pomoci pre svoje rodiny. Veľmi ťažko túto situáciu prežívali deti, ktoré nerozumeli čo sa stalo, prečo majú zničený dom a pociťovali stres a neistotu. Preto sme do pomoci zapojili aj našich ježkov, ktorí dokážu nielen upokojiť cez pohladenie, ale vieme na ich príklade aj deti naučiť, ako zvládať stres a strach a vysporiadať sa s tým, čo prežili.



Veľa sme spolupracovali

Minulý rok sa niesol aj v znamení partnerstiev a zaujímavých kolaborácií. Spolupracovali sme na divadelnom predstavení SPLEŤ, ktoré zobrazuje život mladého človeka a náročné situácie v online a offline priestore, ktoré dopadajú na jeho duševné zdravie. Z dielne Divadelného centra vyšla v spolupráci s IPčkom aj inscenácia Pavučina lží, ktorá ukázala ako v súčasnosti funguje propaganda, ako dochádza k manipuláciám, šíreniu hoaxov, fake news a radikalizácii na sociálnych sieťach. V rámci projektu VR PSYCHO vznikla aplikácia zameraná na prevenciu syndrómu vyhorenia. Okrem toho vznikla aj platforma Mediálna gramotnosť+, ktorej je IPčko súčasťou a kde sa spoločne snažíme rozvíjať mediálnu gramotnosť u všetkých vekových skupín. Sily sme opäť spojili aj s Bratislavským krajom,

v iniciatíve „JE OK, AK NIE SI OK“, zameranej na podporu duševného zdravia a pomoc bratislavským stredným školám. Vytvorili sme pomáhajúce materiály, špecializovanú e-mailovú poradňu pre mladých ľudí, vzdelávali sme vedenia škôl v krízovom manažmente, odborných zamestnancov v krízovej intervencii a poskytovali sme krízovú intervenciu a podporu pri riešení náročných situácií v školách.

Festivalovali sme

O duševnom zdraví sme minulý rok hovorili na viacerých podujatiach, vrátane veľkého hudobného festivalu Pohoda, ale aj menších festivalov ako Atmosféra v Hontianskych Nemcoch a CAMPFEST'23 v Kráľovej Lehote či Festivalu 66 hodín v Smolníku.



Oslávili sme 11 rokov a otvorili sme naše dvere

V októbri sme mali v každom kraji DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ, ktorý dopadol tak super, že to o rok urobíme znova. A v nesposlednom rade sme minulý rok oslávili 11 rokov fungovania IPčka. Za tento čas sme prešli veľkými zmenami. Z bezpečného miesta pre mladých ľudí na internete sa postupne stala organizácia, ktorá má miesta pomoci po celom Slovensku. A to všetko aj vďaka našim podporovateľom a partnerom. Ďakujeme!

Kto je IPčko?

Správna rada

Predseda Správnej rady:

prof. PhDr. Eva Gajdošová, PhD.

Členovia a členky Správnej rady:

Mgr. Patrik Herman

prof. PaedDr. Darina Tarcsiová, PhD.

MUDr. Pavol Trnovec, PhD.

MUDr. Pavol Veselý

Vedenie IPčka

Štatutárny zástupca, riaditeľ

PhDr. Marek Madro, PhD., MBA

Finančná riaditeľka:

Ing. Renata Molnárová

Odborní garanti a supervízori

Mgr. Bohunka Horská

Mgr. Vladimír Hambálek

Mgr. Hana Čamlíková

Mgr. Denisa Zlevská

Mgr. A. Madlena Rjabininová

Kontrolór:

Mgr. Jozef Švec

Projektové oddelenie

Ing. Oľga Švolíková, PhD.

Ing. Marek Galány

Martin Letko

Ing. Ľubica Dundeková

Ing. Katarína Horská

Mgr. Barbora Boďová

Finančné oddelenie

Ing. Lýdia Sláviková

Ing. Denisa Bezáková

Personálne a vzdelávacie oddelenie

Ing. Petronela Grajciarová

Mgr. Lucia Novorolníková

Komunikačné a PR oddelenie

Mgr. Ivana Kohútková

Mgr. Frederika Hazéová

Linky pomoci

Chatová poradňa IPčko.sk:

Mgr. Veronika Tóthová

E-mailová poradňa IPčko.sk a Krízová linka pomoci:

Mgr. Katarína Vincová

Telefonická poradňa Krízovej linky pomoci:

Mgr. Michaela Badárová

Videoporadňa Krízovej linky pomoci:

Mgr. Lenka Nemcová

Online terénna práca - Mgr. Nikoleta Novoveská

POMOC V OSOBNOM KONTAKTE

Centra krízovej intervencie Káčko:

Mag. phil. Marta Marošová,

PaedDr. Zuzana Juráneková, MBA

Káčko Bratislava a KLUB MACHOVISKO:

Mgr. Katarína Vincová

Káčko Trnava a FLEK KLUB:

Mgr. Dominika Ondačková Rajznerová

Káčko Nitra a ID KLUB:

Mgr. Veronika Tóthová

Káčko Prešov a KREATE KLUB:

Mgr. Lenka Kvašňáková, PhD.

Káčko Košice a CONNECT KLUB:

Mgr. Nikola Bartošová

Káčko Žilina:

Mgr. Marianna Heřmánková

Káčko Trečín:

Mgr. Mária Mikušincová

Káčko Banská Bystrica:

Mgr. Zuzana Vojtášová

Finančná časť:

SÚVAHA

K 31. 12. 2023 v EUR

STRANA AKTÍV	č. r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostr. Predchádz. účt. obdobie
		Brutto	Korekcia	Netto	
A. NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU SÚČET 02+09+21	001	7 099,86	7 099,86	0,00	1 774,95
2. DLHODOBÝ MAJETOK SÚČET R. 10 AŽ 20	009	7 099,86	7 099,86	0,00	1 774,95
Stavby 021-(081+092AÚ)	012				
Stroje prístroje zariadenia 022-(082+092AÚ)	013	7 099,86	7 099,86	0,00	1 774,95
Dopravné prostriedky 023-(083+092AÚ)	014				
Drobný dlhodobý majetok 023-(088+092AÚ)	017				
B. OBEŽNÝ MAJETOK R. 30+37+42+51	029	296 985,42		296 985,42	586 282,30
3. KRÁTKODOBÉ POHLADÁVKY SÚČET 042 AŽ 048	042	66 586,60		66 586,60	418 191,26
Pohľadávky z obchodného styku 311AÚ AŽ 315 AÚ	043	31 750,60		31 750,60	18 254,90
Ostatné pohľadávky 315AÚ	044	26 836,00		26 836,00	399 716,93
Zúčtovanie so SP a ZP 336,00	045	156,43			
Iné pohľadávky 335AÚ + 378AÚ	050	8 000,00		8 000,00	63,00
4. FINANČNÉ ÚČTY SÚČET R. 52 AŽ 56	051	230 398,82		230 398,82	168 091,04
Pokladnica 211 + 213	052	7 022,08		7 022,08	4 512,07
Banky 221+261	053	223 376,74		223 376,74	163 578,97
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SÚČET R. 58 AŽ 59	057	645,84		645,84	0,00
Náklady budúcich období 381	058	645,84		645,84	
Príjmy budúcich období 385	059	0,00		0,00	0,00
MAJETOK SPOLU R.001 + R.029 + R.057	060	304 731,12	7 099,86	297 631,26	588 057,25

2023

STRANA PASÍV
a**č. r.**
b**Bežné účtovné obdobie**
Brutto Korekcia Netto**Bezprostr.**
Predchádz.
účt. obdobie

A. VLASTNÉ IMANIE SPOLU R.062+R.067+R.071+R072	061	3 136,53	0,00	3 136,53	64 822,34
1. IMANIE A FONDY SÚČET R. 63 - 66	062	0,00			
ZÁKLADNÉ IMANIE -901,00	063				
FONDY ÚČTOVNEJ KNIHY (911+912+913+914)	065				
3. VÝSLEDOK HOSPODÁRENIA MIN. ROKOV 428,00	071	64 822,34		64 822,34	-9429,48
VÝSLEDOK HOSPODÁRENIA ZA ÚČT. OBDOBIE 311AÚ AŽ 315 AÚ	072	-61 685,81		-61 685,81	74 251,82
B. ZÁVÄZKY SÚČET R.074+078+086+096	073	133 748,12	0,00	133 748,12	8 244,28
1. REZERVY SÚČET R. 075 AŽ 077	074	0,00	0,00	0,00	0,00
KRÁTKODOBÉ ZÁKONNÉ REZERVY -323,00	077				
2. DLHODOBÉ ZÁVÄZKY SÚČET R. 079 AŽ 085	078	5 242,02	0,00	5 242,02	1 457,08
ZÁVÄZKY ZO SOCIÁLNEHO FONDU 472	079	5 242,02		5 242,02	1 457,08
3. KRÁTKODOBÉ ZÁVÄZKY SÚČET R. 087 AŽ 095	086	128 506,10	0,00	128 506,10	6 787,20
ZÁVÄZKY Z OBCHODNÉHO STYKU (321 AŽ 325)	087	15 099,45		15 099,45	6 787,20
ZÁVÄZKY VOČI ZAMESTNANCOM (331 + 333)	088				
ZÚČTOVANIE SO SOC. POISŤOVŇOU A ZP -336	089	43 691,45		43 691,45	
DAŇOVÉ ZÁVÄZKY (341 AŽ 345)	090	938,60		938,60	
OSTATNÉ ZÁVÄZKY 373	095	68 776,60		68 776,60	
4. BANKOVÉ VÝPOMOCI A PÔŽIČKY SÚČET R. 097 AŽ 099	096	0,00	0,00	0,00	0,00
DLHODOBÉ BANKOVÉ ÚVERY (951AÚ)	097				
BEŽNÉ BANKOVÉ ÚVERY (231+232+951AÚ)	098				
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU SÚČET R.101 AŽ 103	100	160 746,61	0,00	160 746,61	514 990,63
VÝNOSY BUDÚCICH OBDOBÍ -384	102	160 746,61		160 746,61	514990,63
SPOLU VLASTNÉ IMANIE, ZÁVÄZY A ÚČTY ČASOVÉHO ROZLIŠENIA SÚČET 061 + 073 + 100	104	297 631,26	0,00	297 631,26	588 057,25

2023

VÝKAZ ZISKOV A STRÁT

k 31. 12. 2023

Číslo účtu	Náklady	Č. r.	Hlavná Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná	Spolu	Bezprost. prechádz. účt. obdobie
501	Spotreba materiálu	01	217 232,88		217 232,88	226 824,90
502	Spotreba energie	02	9 693,65		9 693,65	750,00
511	Opravy a udržiavanie	04	9 785,93		9 785,93	38,00
512	Cestovné	05	5 771,64		5 771,64	1 435,60
513	Náklady na reprezentáciu	06	16 131,73		16 131,73	28 248,99
518	Ostatné služby nájom	07	730 250,30		730 250,30	587 999,73
521	Mzdové náklady	08	1 128 077,71		1 128 077,71	512 143,44
524	Zákonné sociálne a zdravotné poistenie	09	375 072,74		375 072,74	164 705,66
527	Zákonné sociálne náklady	11	42 425,72		42 425,72	16 840,55
538	Iné ostatné dane a poplatky	15	11 468,75		11 468,75	812,93
551	Odp. dlhod. nehm. a hmotn.majetku	25	1 774,97		1 774,97	1 774,97
Účtovná trieda 5 celkom za r. 1 až		37	2 547 686,02	2 547 686,02	1 541 574,77	
Číslo účtu	Výnosy	Č. r.	Hlavná Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná	Spolu	Bezprost. prechádz. účt. obdobie
602	Tržby zo služieb -vzdelávanie	40	147 380,52		147 380,52	0,00
649	Ostatné výnosy	59	10,49		10,49	0,00
662	Prijaté prís. od iných organizácií	68	723 156,07		723 156,07	1 150 717,29
663	Prijaté prís. od fyzických osôb	69	187 294,07		187 294,07	19 083,56
665	Príspevky z podielu zapl.dane	71	85 784,19		85 784,19	4 000,00
691	Dotácie	73	1 342 374,87		1 342 374,87	442 025,74
Účtovná trieda 6 celkom za r. 40 až 73			2 486 000,21	2 486 000,21	1 615 826,59	
Výsledok hospodárenie pred zdanením r. 74-78			-61 685,81	-61 685,81	74 251,82	

2023

Prijaté príspevky (účet 662)	v roku 2023	v roku 2022
International Organization for Migration IOM	370 796,67 EUR	452 372,00 EUR
International Rescue Committee IRC	130 604,65 EUR	139 576,65 EUR
Nadácia Pontis	25 000,00 EUR	84 040,00 EUR
Nadácia Slovenskej sporiteľne	40 000,00 EUR	58 000,00 EUR
Nadácia Orange	30 000,00 EUR	27 025,92 EUR
SK NIC a.s.	10 000,00 EUR	15 000,00 EUR
Generali poisťovňa	15 000,00 EUR	26 400,00 EUR
Ostatné drobné dary (v 2023)	54 462,25 EUR	82 839,91EUR
Nadácia TV JOJ	36 792,50 EUR	-
Slovenské elektrárizačná s	5 500,00 EUR	-
Dustream Production	5 000,00 EUR	-
ČSOB Nadácia	10 0000,00 EUR	-
Helpcode (CARE)	-	95 400,00 EUR
Orange as	-	9 500,00 EUR
UNICEF	-	46 500,00 EUR
Človek v tísni, Človek v ohrození	-	50 000,00 EUR
BENU Slovensko as	-	10 000,00 EUR
SPV a SZTPŠ	-	4 000,00 EUR
Nadácia Volkswagen	-	14 500,00 EUR
Slovenský futbalový zväz	-	25 072,00 EUR
Ostatné drobné dary -vzdelávanie (v 2023)	-	10 491,00 EUR
Spolu granty a dary: (účet 662)	694 282,61 EUR	1 150 717,29 EUR

2023

Výnosy budúcich období - rozpis	Stav ku 31. 12. 2022	Stav ku 31. 12. 2023
VBO z podielu dane 22/23	42 114,98 EUR	-
VBO IOM	41 128,00 EUR	-
VBO Dary všeobecné	120 000,00 EUR	-
VBO IRC	90 604,65 EUR	-
VBO Dotácia ÚV	113 043,00 EUR	-
VBO Dotácia MŠ VVaŠ	38 100,00 EUR	-
VBO Pontis, RMS, SK NIC	70 000,00 EUR	25 000 EUR
VBO Global Giving	-	135 746,61 EUR
Spolu	514 990,63	160 746,61

2023

Prijaté príspevky – účet 691	v roku 2023	v roku 2022
Nadácia otvorenej spoločnosti	699 994,39 EUR	-
Úrad vlády SR	213 043,00 EUR	163 623,74 EUR
Ministerstvo školstva vedy a výskumu	188 194,51 EUR	221 600,00 EUR
MIRRI	137 076,69 EUR	27 702,00 EUR
SAMRS	55 824,00 EUR	-
Mesto Trnava	10 000,00 EUR	6 000,00 EUR
Prešovský samosprávny kraj	10 000,00 EUR	-
Bratislavský samosprávny kraj	11 600,00 EUR	8 000,00 EUR
Mesto Trenčín	6 753,00 EUR	4 600,00 EUR
Mesto Žilina a Žilinský SK	3 850,00 EUR	-
Nitrianska komunitná nadácia	1 000,00 EUR	-
Košický samosprávny kraj	2 339,28 EUR	-
Mestská časť Bratislava staré mesto	2 700,00 EUR	-
Ministerstvo spravodlivosti SR	-	10 000,00 EUR
Trnavský samosprávny kraj	-	500,00 EUR
Spolu granty a dary: (účet 691)	1 342 374,70 EUR	442 025,74 EUR

2023

SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

za obdobie 01.01.2023 – 31.12.2023

k auditu účtovnej závierky

občianskeho združenia

IPčko

Na vřšku 338/6, 811 01 Bratislava

DOMINANT AUDIT s.r.o., J.Zemana 99, 911 01 Trenčín

Spoločnosť zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 19867/R

IČO: 43 869 653, DIČ:2022512338, IČDPH:SK2022512338

SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

***Správnej rade a štatutárnemu orgánu občianskeho združenia
IPčko, Na vršku 338/6, 811 01 Bratislava:***

Správa z auditu účtovnej závierky

Názor

Uskutočnili sme audit účtovnej závierky občianskeho združenia IPčko (ďalej len „občianske združenie“), ktorá obsahuje súvahu zostavenú k 31. decembru 2023, výkaz ziskov a strát za rok končiaci sa k uvedenému dátumu, a poznámky, ktoré obsahujú súhrn významných účtovných zásad a účtovných metód.

Podľa nášho názoru, priložená účtovná závierka občianskeho združenia IPčko poskytuje pravdivý a verný obraz o finančnej situácii k 31. decembru 2023 a výsledku jej hospodárenia za rok končiaci sa k uvedenému dátumu podľa zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o účtovníctve“).

Základ pre názor

Audit sme vykonali podľa medzinárodných audítorských štandardov (International Standards on Auditing, ISA). Naša zodpovednosť podľa týchto štandardov je uvedená v odseku Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky. Od občianskeho združenia sme nezávislí podľa ustanovení zákona č. 423/2015 o štatutárnom audite a o zmene a doplnení zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o štatutárnom audite“) týkajúcich sa etiky, vrátane Etického kódexu audítora, relevantných pre náš audit účtovnej závierky a splnili sme aj ostatné požiadavky týchto ustanovení týkajúcich sa etiky. Sme presvedčení, že audítorské dôkazy, ktoré sme získali, poskytujú dostatočný a vhodný základ pre náš názor.

Zodpovednosť štatutárneho orgánu a osôb poverených spravovaním za účtovnú závierku

Štatutárny orgán občianskeho združenia je zodpovedný za zostavenie tejto účtovnej závierky tak, aby poskytovala pravdivý a verný obraz podľa zákona o účtovníctve a za tie interné kontroly, ktoré považuje za potrebné na zostavenie účtovnej závierky, ktorá neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby.

Pri zostavovaní účtovnej závierky je štatutárny orgán zodpovedný za zhodnotenie schopnosti občianskeho združenia nepretržite pokračovať vo svojej činnosti, za opísanie skutočností týkajúcich sa nepretržitého pokračovania v činnosti, ak je to potrebné, a za použitie predpokladu nepretržitého pokračovania v činnosti v účtovníctve, ibaže by mal v úmysle občianske združenie zlikvidovať alebo ukončiť jej činnosť, alebo by nemal inú realistickú možnosť než tak urobiť. Osoby poverené spravovaním sú zodpovedné za dohľad nad procesom finančného výkazníctva občianskeho združenia.

Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky

Našou zodpovednosťou je získať primerané uistenie, či účtovná závierka ako celok neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, a vydať správu audítora, vrátane názoru. Primerané uistenie je uistenie vysokého stupňa, ale nie je zárukou toho, že audit vykonaný podľa medzinárodných audítorských štandardov vždy odhalí významné nesprávnosti, ak také existujú. Nesprávnosti môžu vzniknúť v dôsledku podvodu alebo chyby a za významné sa považujú vtedy, ak by sa dalo odôvodnene očakávať, že

jednotlivo alebo v súhrne by mohli ovplyvniť ekonomické rozhodnutia používateľov, uskutočnené na základe tejto účtovnej závierky.

V rámci auditu uskutočneného podľa medzinárodných audítorských štandardov, počas celého auditu uplatňujeme odborný úsudok a zachovávame profesionálny skepticizmus. Okrem toho:

- Identifikujeme a posudzujeme riziká významnej nesprávnej účtovnej závierky, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, navrhujeme a uskutočňujeme audítorské postupy reagujúce na tieto riziká a získavame audítorské dôkazy, ktoré sú dostatočné a vhodné na poskytnutie základu pre náš názor. Riziko neodhalenia významnej nesprávnej účtovnej závierky je vyššie ako toto riziko v dôsledku chyby, pretože podvod môže zahŕňať tajnú dohodu, falšovanie, úmyselné vynechanie, nepravdivé vyhlásenie alebo obídenie internej kontroly.
- Oboznamujeme sa s internými kontrolami relevantnými pre audit, aby sme mohli navrhnúť audítorské postupy vhodné za daných okolností, ale nie za účelom vyjadrenia názoru na efektívnosť interných kontrol občianskeho združenia.
- Hodnotíme vhodnosť použitých účtovných zásad a účtovných metód a primeranosť účtovných odhadov a uvedenie s nimi súvisiacich informácií, uskutočnené štatutárnym orgánom.
- Robíme záver o tom, či štatutárny orgán vhodne v účtovníctve používa predpoklad nepretržitého pokračovania v činnosti a na základe získaných audítorských dôkazov záver o tom, či existuje významná neistota v súvislosti s udalosťami alebo okolnosťami, ktoré by mohli významne spochybníť schopnosť občianskeho združenia nepretržite pokračovať v činnosti. Ak dospejeme k záveru, že významná neistota existuje, sme povinní upozorniť v našej správe audítora na súvisiace informácie uvedené v účtovnej závierke alebo, ak sú tieto informácie nedostatočné, modifikovať náš názor. Naše závery vychádzajú z audítorských dôkazov získaných do dátumu vydania našej správy audítora. Budúce udalosti alebo okolnosti však môžu spôsobiť, že občianske združenie prestane pokračovať v nepretržitej činnosti.
- Hodnotíme celkovú prezentáciu, štruktúru a obsah účtovnej závierky vrátane informácií v nej uvedených, ako aj to, či účtovná závierka zachytáva uskutočnené transakcie a udalosti spôsobom, ktorý vedie k ich vernému zobrazeniu.

S osobami poverenými spravovaním komunikujeme okrem iného o plánovanom rozsahu a harmonograme auditu a o významných zisteniach auditu, vrátane všetkých významných nedostatkov internej kontroly, ktoré počas nášho auditu zistíme.

Správa k ďalším požiadavkám zákonov a iných právnych predpisov

Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe

Štatutárny orgán občianskeho združenia je zodpovedný za informácie uvedené vo výročnej správe, zostavenej podľa požiadaviek zákona o účtovníctve. Náš vyššie uvedený názor na účtovnú závierku sa nevzťahuje na iné informácie vo výročnej správe.

V súvislosti s auditom účtovnej závierky je našou zodpovednosťou oboznámenie sa s informáciami uvedenými vo výročnej správe a posúdenie, či tieto informácie nie sú vo významnom nesúlade s auditovanou účtovnou závierkou alebo našimi poznatkami, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, alebo sa inak zdajú byť významne nesprávne.

Výročnú správu sme ku dňu vydania správy audítora z auditu účtovnej závierky nemali k dispozícii.

Keď získame výročnú správu, posúdime, či výročná správa občianskeho združenia IPčko obsahuje informácie, ktorých uvedenie vyžaduje zákon o účtovníctve, a na základe prác vykonaných počas auditu účtovnej závierky, vyjadríme názor, či:

- informácie uvedené vo výročnej správe zostavenej za rok 2023 sú v súlade s účtovnou závierkou za daný rok,
- výročná správa obsahuje informácie podľa zákona o účtovníctve.

Okrem toho uvedieme, či sme zistili významné nesprávnosti vo výročnej správe na základe našich poznatkov o účtovnej jednotke a situácii v nej, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky.

Trenčín, dňa 31. marca 2024

DOMINANT AUDIT s.r.o.
J.Zemana 99, 911 01 Trenčín
Licencia SKAu č. 319



Ing. Jana Tomšíková,CA
štatutárny auditor
Licencia SKAu č. 454

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Jana Tomšíková", written over a horizontal line.

ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky účtujúcej
v sústave podvojného účtovníctva



zostavená k 31.12.2023

Daňové identifikačné číslo 2023550683 IČO 42261791 SK NACE 94.99.1	Účtovná závierka <input checked="" type="checkbox"/> riadna <input type="checkbox"/> mimoriadna <input type="checkbox"/> priebežná <i>(vyznačí sa x)</i>	Mesiac Rok Za obdobie od 1 2023 do 12 2023 Bezprostredne predchádzajúce obdobie od 1 2022 do 12 2022
Priložené súčasti účtovnej závierky <input checked="" type="checkbox"/> Súvaha (Úč NUJ 1-01) <i>(v eurocentoch)</i> <input checked="" type="checkbox"/> Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01) <i>(v eurocentoch)</i> <input checked="" type="checkbox"/> Poznámky (Úč NUJ 3-01) <i>(v celých eurách alebo eurocentoch)</i>		
Názov účtovnej jednotky I P c k o		
Sídlo účtovnej jednotky		
Ulica NA VRŠKU PSČ 81101 Telefónne číslo 0903789369 E-mailová adresa FAKTURY@IPCKO.SK	Obec BRATISLAVA	Číslo 6
Zostavená dňa: 22.03.2024	Schválená dňa: . . 20	Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:

Strana aktív		č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a		b	1	2	3	4
A. NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 002 + r. 009 + r. 021		001	7099.86	7099.86	0.00	1774.95
A.I.	Dlhodobý nehmotný majetok r. 003 až r. 008	002				
A.I.1.	Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti 012 - (072+091AÚ)	003				
2.	Softvér 013 - (073+091AÚ)	004				
3.	Oceniteľné práva 014 - (074 + 091AÚ)	005				
4.	Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (018+ 019)-(078 + 079 + 091 AÚ)	006				
5.	Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041-093)	007				
6.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý nehmotný majetok (051-095AÚ)	008				
A.II.	Dlhodobý hmotný majetok r. 010 až r. 020	009	7099.86	7099.86	0.00	1774.95
A.II.1.	Pozemky (031)	010				
2.	Umelecké diela a zbierky (032)	011				
3.	Stavby 021 - (081 + 092AÚ)	012				
4.	Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí 022 - (082 + 092AÚ)	013	7099.86	7099.86	0.00	1774.95
5.	Dopravné prostriedky 023 - (083 + 092AÚ)	014				
6.	Pestovateľské celky trvalých porastov 025 - (085 + 092AÚ)	015				
7.	Základné stádo a ťažné zvieratá 026 - (086 + 092AÚ)	016				
8.	Drobný dlhodobý hmotný majetok 028 - (088 + 092AÚ)	017				
9.	Ostatný dlhodobý hmotný majetok 029 - (089 +092AÚ)	018				
10.	Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042 - 094)	019				
11.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok (052 - 095AÚ)	020				
A.III.	Dlhodobý finančný majetok r. 022 až r. 028	021	0.00			0.00
A.III.1.	Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach v ovládanej osobe (061- 096 AÚ)	022				
2.	Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach s podstatným vplyvom (062 - 096 AÚ)	023				
3.	Dlhové cenné papiere držané do splatnosti (065 - 096 AÚ)	024				
4.	Pôžičky podnikom v skupine a ostatné pôžičky (066 + 067) - 096 AÚ	025				
5.	Ostatný dlhodobý finančný majetok (069 - 096 AÚ)	026				
6.	Obstaranie dlhodobého finančného majetku (043 - 096 AÚ)	027				
7.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý finančný majetok (053 - 096 AÚ)	028				

Strana aktív		č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a		b	1	2	3	4
B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 030+ r. 037+ r. 042 + r. 051		029	296985.42		296985.42	586282.30
B.I.	Zásoby r. 031 až r. 036	030				
B.I.1.	Materiál (112 + 119) - 191	031				
2.	Nedokončená výroba a polotovary vlastnej výroby (121+122) - (192 +193)	032				
3.	Výrobky (123 - 194)	033				
4.	Zvieratá (124 - 195)	034				
5.	Tovar (132 + 139) - 196	035				
6.	Poskytnuté prevádzkové preddavky na zásoby (314 AÚ - 391 AÚ)	036				
B.II.	Dlhodobé pohľadávky r. 038 až r. 041	037	0.00			0.00
B.II.1.	Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ	038				
2.	Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391AÚ)	039				
3.	Pohľadávky voči účastníkom združení (358AÚ - 391AÚ)	040				
4.	Iné pohľadávky (335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	041				
B.III.	Krátkodobé pohľadávky r. 043 až r. 050	042	66586.60		66586.60	418191.26
B.III.1.	Pohľadávky z obchodného styku (311AÚ až 314 AÚ) - 391AÚ	043	31750.60		31750.60	18254.90
2.	Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)	044	26836.00		26836.00	399716.93
3.	Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	045		x		156.43
4.	Daňové pohľadávky (341 až 345)	046		x		
5.	Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+ 348)	047		x		
6.	Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391AÚ)	048				
7.	Spojovací účet pri združení (396 - 391AÚ)	049				
8.	Iné pohľadávky (335AÚ + 373AÚ + 375AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	050	8000.00		8000.00	63.00
B.IV.	Finančné účty r. 052 až r. 056	051	230398.82		230398.82	168091.04
B.IV.1.	Pokladnica (211 + 213)	052	7022.08	x	7022.08	4512.07
2.	Bankové účty (221 AÚ + 261)	053	223376.74	x	223376.74	163578.97
3.	Bankové účty s dobou viazanosti dlhšou ako jeden rok (221 AÚ)	054		x		
4.	Krátkodobý finančný majetok(251+ 253 + 255AÚ+ 256 + 257) - 291AÚ	055				
5.	Obstaranie krátkodobého finančného majetku (259 - 291AÚ)	056				
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 058 a r. 059		057	645.84		645.84	0.00
C.1.	Náklady budúcich období (381)	058	645.84		645.84	
2.	Príjmy budúcich období (385)	059				
MAJETOK SPOLU r. 001 + r. 029 + r. 057		060	304731.12	7099.86	297631.26	588057.25

Strana pasív		č.r.	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a		b	5	6
A. VLASTNÉ IMANIE r. 062+ r. 067 + r. 071 + r. 072		061	3136.53	64822.34
A.I.	Imanie a fondy r. 063 až r. 066	062		
A.I.1.	Základné imanie (411)	063		
2.	Fondy tvorené podľa osobitných predpisov (412)	064		
3.	Fond reprodukcie (413)	065		
4.	Oceňovacie rozdiely z precenenia kapitálových účastín (415)	066		
A.II.	Fondy tvorené zo zisku r. 068 až r. 070	067		
A.II.1.	Rezervný fond (421)	068		
2.	Fondy tvorené zo zisku (423)	069		
3.	Ostatné fondy (427)	070		
A.III.	Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+; - 428)	071	64822.34	-9429.48
A.IV.	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie r. 060 - (r. 062 + r. 067 + r. 071 + r. 073 + r. 100)	072	-61685.81	74251.82
B. ZÁVÄZKY r. 074 + r. 078 + r. 086 + r. 096		073	133748.12	8244.28
B.I.1.	Rezervy r. 075 až r. 077	074		
2.	Rezervy zákonné (451AÚ)	075		
3.	Ostatné rezervy (459AÚ)	076		
4.	Krátkodobé rezervy (323 + 451AÚ + 459AÚ)	077		
B.II.	Dlhodobé záväzky r. 079 až r. 085	078	5242.02	1457.08
B.II.1.	Záväzky zo sociálneho fondu (472)	079	5242.02	1457.08
2.	Vydané dlhopisy (473 - 255 AÚ)	080		
3.	Záväzky z nájmu (474 AÚ)	081		
4.	Dlhodobé prijaté preddavky (475)	082		
5.	Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476 AÚ)	083		
6.	Dlhodobé zmenky na úhradu (478)	084		
7.	Ostatné dlhodobé záväzky (373 AÚ + 479 AÚ)	085		
B.III.	Krátkodobé záväzky r. 087 až r. 095	086	128506.10	6787.20
B.III.1.	Záväzky z obchodného styku (321 až 326) okrem 323	087	15099.45	6787.20
2.	Záväzky voči zamestnancom (331+ 333)	088		
3.	Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	089	43691.45	
4.	Daňové záväzky (341 až 345)	090	938.60	
5.	Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+348)	091		
6.	Záväzky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov (367)	092		
7.	Záväzky voči účastníkom združení (368)	093		
8.	Spojovací účet pri združení (396)	094		
9.	Ostatné záväzky (379 + 373 AÚ + 474 AÚ +476AÚ + 479 AÚ)	095	68776.60	
B.IV.	Bankové úvery a iné výpomoci a pôžičky r. 097 až r. 099	096		
B.IV.1.	Dlhodobé bankové úvery (461AÚ)	097		
2.	Bežné bankové úvery (231+ 232 + 461AÚ)	098		
3.	Prijaté krátkodobé finančné výpomoci (241+ 249)	099		
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 101 až r. 103		100	160746.61	514990.63
C.I.1.	Výdavky budúcich období (383)	101		
2.	Výnosy budúcich období krátkodobé (384 AÚ)	102	160746.61	514990.63
3.	Výnosy budúcich období dlhodobé (384 AÚ)	103		
SPOLU VLASTNÉ IMANIE, ZÁVÄZKY A ÚČTY ČASOVÉHO ROZLIŠENIA r.061+ r.073 + r.100		104	297631.26	588057.25

Číslo účtu	Náklady	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
501	Spotreba materiálu	01	217232.88		217232.88	226824.90
502	Spotreba energie	02	9693.65		9693.65	750.00
504	Predaný tovar	03				
511	Opravy a udržiavanie	04	9785.93		9785.93	38.00
512	Cestovné	05	5771.64		5771.64	1435.60
513	Náklady na reprezentáciu	06	16131.73		16131.73	28248.99
518	Ostatné služby	07	730250.30		730250.30	587999.73
521	Mzdové náklady	08	1128077.71		1128077.71	512143.44
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09	375072.74		375072.74	164705.66
525	Ostatné sociálne poistenie	10				
527	Zákonné sociálne náklady	11	42425.72		42425.72	16840.55
528	Ostatné sociálne náklady	12				
531	Daň z motorových vozidiel	13				
532	Daň z nehnuteľností	14				
538	Ostatné dane a poplatky	15	736.20		736.20	
541	Zmluvné pokuty a penále	16	107.00		107.00	
542	Ostatné pokuty a penále	17	184.00		184.00	
543	Odpísanie pohľadávky	18				
544	Úroky	19	2620.95		2620.95	
545	Kurzové straty	20	2651.22		2651.22	
546	Dary	21	90.00		90.00	
547	Osobitné náklady	22	100.00		100.00	
548	Manká a škody	23				
549	Iné ostatné náklady	24	4979.38		4979.38	812.93
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	25	1774.97		1774.97	1774.97
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	26				
553	Predané cenné papiere	27				
554	Predaný materiál	28				
555	Náklady na krátkodobý finančný majetok	29				
556	Tvorba fondov	30				
557	Náklady na precenenie cenných papierov	31				
558	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	32				
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33				
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34				
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35				
565	Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	36				
567	Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	37				
Účtovná trieda 5 spolu		r. 01 až r. 37	38		2547686.02	1541574.77

Číslo účtu	Výnosy	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
601	Tržby za vlastné výroby	39				
602	Tržby z predaja služieb	40	147380.52		147380.52	
604	Tržby za predaný tovar	41				
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	42				
612	Zmena stavu zásob polotovarov	43				
613	Zmena stavu zásob výrobkov	44				
614	Zmena stavu zásob zvierat	45				
621	Aktivácia materiálu a tovaru	46				
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	47				
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	48				
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	49				
641	Zmluvné pokuty a penále	50				
642	Ostatné pokuty a penále	51				
643	Platby za odpísané pohľadávky	52				
644	Úroky	53				
645	Kurzové zisky	54				
646	Prijaté dary	55				
647	Osobitné výnosy	56				
648	Zákonné poplatky	57				
649	Iné ostatné výnosy	58	10.49		10.49	
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	59				
652	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	60				
653	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	61				
654	Tržby z predaja materiálu	62				
655	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	63				
656	Výnosy z použitia fondu	64				
657	Výnosy z precenenia cenných papierov	65				
658	Výnosy z nájmu majetku	66				
661	Prijaté príspevky od organizačných zložiek	67				
662	Prijaté príspevky od právnických osôb	68	723156.07		723156.07	1150717.29
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69	187294.07		187294.07	19083.56
664	Prijaté členské príspevky	70				
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71	85784.19		85784.19	4000.00
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72				
691	Dotácie	73	1342374.87		1342374.87	442025.74
Účtová trieda 6 spolu r. 39 až r. 73		74	2486000.21		2486000.21	1615826.59
Výsledok hospodárenia pred zdanením r. 74 - r. 38		75	-61685.81		-61685.81	74251.82
591	Daň z príjmov	76				
595	Dodatočné odvody dane z príjmov	77				
Výsledok hospodárenia po zdanení (r. 75 - (r. 76 + r. 77)) (+/-)		78	-61685.81		-61685.81	74251.82

Poznámky neziskovej účtovnej jednotky v sústave podvojného účtovníctva
Zostavené ku 31.12.2022

Čl. I

Všeobecné informácie

(1)

Názov: IPčko

Právna forma: občianske združenie

Sídlo: Na vršku 6, 811 01 Bratislava

Dátum vzniku: 25.4.2012

Meno a priezvisko fyzickej osoby alebo názov právnickej osoby, ktorá je zakladateľom alebo zriaďovateľom účtovnej jednotky:

Marek Madro, Martin Píri, Matúš Horečný,

(2) Informácie o členoch štatutárnych orgánov, dozorných orgánov a iných orgánov účtovnej jednotky; uvádzajú sa mená a priezviská členov štatutárnych orgánov, dozorných orgánov a iných orgánov účtovnej jednotky.

Štatutárny zástupca: PhDr. Marek Madro PhD. MBA

Správna rada: Predsedkyňa: Prof. PhDr. Eva Gajdošová, PhD.

Členovia správnej rady:

Mgr. Patrik Herman, Prof. PaedDr. Darina Tarcsiová, PhD., MUDr. Pavol Trnovec, PhD. a MUDr. Pavol Veselý

revízor: Mgr. Jozef Švec

(3) Opis činnosti, na účel ktorej bola účtovná jednotka zriadená a opis druhu podnikateľskej činnosti, ak ju účtovná jednotka vykonáva.

Hlavná činnosť: poskytovanie sociálnych, psychologických, vzdelávacích, odborných a konzultačných služieb

Podnikateľská činnosť: žiadna

(4) Priemerný prepočítaný počet zamestnancov, a z toho počet vedúcich zamestnancov účtovnej jednotky za účtovné obdobie, za ktoré sa zostavuje účtovná závierka (ďalej len „bežné účtovné obdobie“). Počet dobrovoľníkov vyslaných účtovnou jednotkou a počet dobrovoľníkov, ktorí vykonávali dobrovoľnícku činnosť pre účtovnú jednotku počas bežného účtovného obdobia.

	Bežné účtovné obdobie	Počet hodín vykonávania dobrovoľníckej činnosti
Priemerný prepočítaný počet zamestnancov	61,2	x
z toho počet vedúcich zamestnancov	8	x
Počet dobrovoľníkov vyslaných účtovnou jednotkou	0	0

Počet dobrovoľníkov, ktorí vykonávali dobrovoľnícku činnosť pre účtovnú jednotku počas účtovného obdobia	23	12 600
--	----	--------

(5) Organizačná štruktúra účtovnej jednotky.

SPRÁVNÁ RADA		
Riaditeľ - Štatutárny zástupca		
Finančná riaditeľka		
Odbor financií a prevádzky		
Účtovné a mzdové oddelenie	Oddelenie Fundraisingu a projektov	Oddelenie ľudských zdrojov a vzdelávania
Mzdy + dochádzky	Projektový manažment	Personálne oddelenie
Účtovníctvo	Komunikačné oddelenie (PR/marketing..)	Vzdelávanie (interné, externé)
Finančné reporty	IT/WEB	Eventy
	Akreditácie služieb	

Linky a Online terén	Kontaktné krízové centrá a kluby
Chat	Bratislava (Klub Machovisko)
Mail	Trnava (Flek klub)
Telefon	Nitra (ID klub)
Video	Trenčín
Online terén	Žilina
UA linka	Banská Bystrica
	Prešov (Kreate klub)
	Košice + Michalovce (Connect club)

(6) Informácia o organizáciách v zriaďovateľskej pôsobnosti účtovnej jednotky. **ÚJ nemá.**

ČI. II

Informácie o účtovných zásadách a účtovných metódach

(1) Informácia, či je účtovná závierka zostavená za splnenia predpokladu, že účtovná jednotka bude nepretržite pokračovať vo svojej činnosti. Účtovná jednotka **bude nepretržite pokračovať** vo svojej činnosti

(2) Zmeny účtovných zásad a zmeny účtovných metód s uvedením dôvodu týchto zmien a vyčíslením ich vplyvu na finančnú hodnotu majetku, záväzkov, základného imania a výsledku hospodárenia účtovnej jednotky. **Nenastali.**

(3) Spôsoby ocenenia jednotlivých položiek majetku a záväzkov.

a) dlhodobý hmotný majetok obstaraný kúpou – obstarávacou cenou

b) zásoby obstarané kúpou – obstarávacou cenou

c) pohľadávky – menovitou hodnotou

d) krátkodobý finančný majetok – nominálnou hodnotou

e) časové rozlíšenie na strane aktív – menovitou hodnotou

f) záväzky vrátane rezerv, dlhopisov, pôžičiek a úverov – menovitou hodnotou

g) časové rozlíšenie na strane pasív – menovitou hodnotou

(4) Spôsob zostavenia odpisového plánu pre jednotlivé druhy dlhodobého hmotného majetku a dlhodobého nehmotného majetku, pričom sa uvádza doba odpisovania 4 roky, použité sadzby odpisov - rovnomerné a odpisové metódy pri určení odpisov - rovnomerné.

Druh dlhodobého majetku	Doba odpisovania	Sadzba odpisov	Odpisová metóda
PC, Laptop, Computer	4 roky	25%	Rovnomerné

(5) Zásady pre zohľadnenie zníženia hodnoty majetku. Uvádza sa, či účtovná jednotka uplatňuje opravné položky a rezervy.

ÚJ **neuplatňuje** opravné položky a rezervy.

(6) Informácie o účtovaní opráv významných chýb minulých účtovných období v bežnom účtovnom období s uvedením vplyvu na výsledok hospodárenia minulých rokov; súčasne sa môže uviesť aj informácia o účtovaní opráv nevýznamných chýb

minulých účtovných období v bežnom účtovnom období s uvedením vplyvu na výsledok hospodárenia bežného účtovného obdobia.

Čl. III

Informácie, ktoré dopĺňajú a vysvetľujú údaje v súvahe

- (1) Významné sumy prírastkov a úbytkov dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku. **ÚJ nemá.**
- (2) Prehľad dlhodobého majetku, na ktorý je zriadené záložné právo a prehľad dlhodobého majetku, pri ktorom má účtovná jednotka obmedzené právo s ním nakladať. **Nie je.**
- (3) Údaje o štruktúre dlhodobého finančného majetku za bežné účtovné obdobie a jeho umiestnenie v členení podľa položiek súvahy v riadkoch 022 a 023. **Nie je.**
- (4) Údaje o štruktúre dlhodobého finančného majetku a krátkodobého finančného majetku v členení podľa položiek súvahy v riadkoch 024, 026 a 055. **Nie je.**
- (5) Údaje o štruktúre dlhodobých pôžičiek. **ÚJ nemá.**
- (6) Prehľad o vývoji významných súm opravných položiek podľa jednotlivých druhov majetku. **ÚJ nemá.**
- (7) Opis významných súm pohľadávok v nadväznosti na položky súvahy, v členení na pohľadávky za hlavnú nezdaňovanú činnosť a zdaňovanú činnosť za bežné účtovné obdobie.

Druh a opis významných položiek pohľadávok	Hlavná nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
Pohľadávky z neuhradených grantov za rok 2022	188 444,93	0
Pohľadávky z neuhradených grantov za rok 2023	25 956,00	0

- (8) Prehľad pohľadávok do uplynutia lehoty splatnosti a po uplynutí lehoty splatnosti.

Pohľadávky	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Stav na konci bežného účtovného obdobia
- do uplynutia lehoty splatnosti	5 109,50	2 848,50
- po uplynutí lehoty splatnosti	0,00	18 169,80
Spolu	542,00	21 018,30

- (9) Prehľad o významných položkách časového rozlíšenia nákladov budúcich období a príjmov budúcich období. **Nie je.**

- (10) Opis a výška zmien vlastného imania v priebehu bežného účtovného obdobia podľa položiek súvahy.

	Stav na začiatku bežného účtovného obdobia	Prírastky (+)	Úbytky (-)	Presuny (+, -)	Stav na konci bežného účtovného obdobia
Vlastné imanie					
Základné imanie	0	0	0	0	0
z toho:					
- nadačné imanie v nadácii	0	0	0	0	0
- vklady zakladateľov	0	0	0	0	0
- prioritný majetok	0	0	0	0	0
Fondy tvorené podľa osobitných predpisov	0	0	0	0	0
Fond reprodukcie	0	0	0	0	0
Oceňovacie rozdiely z precenenia	0	0	0	0	0

kapitálových účastín					
Fondy tvorené zo zisku					
Rezervný fond	0	0	0	0	0
Fondy tvorené zo zisku	0	0	0	0	0
Ostatné fondy	0	0	0	0	0
Výsledok hospodárenia					
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	9 429,48	74 251,82	0	0	83 681,30
Výsledok hospodárenia účtovného obdobia	74 251,82	-61 685,80	0	-74 251,82	- 61 685,80
Spolu					

(11) Opis a vyčíslenie jednotlivých druhov fondov tvorených podľa osobitných predpisov.

Opis fondov tvorených podľa osobitných predpisov	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Prírastky	Úbytky	Stav na konci bežného účtovného obdobia
0	0	0	0	0

(12) Informácia o rozdelení účtovného zisku alebo o vysporiadaní účtovnej straty za bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie.

Názov položky	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
Účtovný zisk	74 251,82
Rozdelenie účtovného zisku	
Prídel do základného imania	
Úhrada straty minulých období	
Prevod do sociálneho fondu	
Prevod do nevysporiadaného výsledku hospodárenia minulých rokov	74 251,82
Iné	
Účtovná strata	
Vysporiadanie účtovnej straty	
Z rezervného fondu	
Z ostatných fondov	
Z nerozdeleného zisku minulých rokov	
Prevod do nevysporiadaného výsledku hospodárenia minulých rokov	
Iné	

(13) Údaje o jednotlivých druhoch rezerv v členení na stav rezerv na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia a stav rezerv na konci bežného účtovného obdobia, ich tvorbu, použitie alebo zrušenie v priebehu bežného účtovného obdobia. , **ÚJ netvorí rezervy**

Druh rezervy	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Tvorba rezerv	Použitie rezerv	Zrušenie rezerv	Stav na konci bežného účtovného obdobia
Zákonné rezervy spolu					
Ostatné rezervy spolu					
Rezervy spolu					

(14) Údaje o významných sumách záväzkov v nadväznosti na položky súvahy, v členení na záväzky za hlavnú nezdaňovanú činnosť a zdaňovanú činnosť.

Druh a opis významných položiek záväzkov	Hlavná nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
Zo sociálneho fondu	1 457,08	0

(15) Prehľad záväzkov do uplynutia lehoty splatnosti a po uplynutí lehoty splatnosti.

Záväzky	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Stav na konci bežného účtovného obdobia
- do uplynutia lehoty splatnosti	6 787,20	12 424,78
- po uplynutí lehoty splatnosti	0	549,23
Spolu	10 645,32	12 974,01

(16) Prehľad o začiatocnom stave, tvorbe, čerpaní a konečnom zostatku sociálneho fondu v priebehu bežného účtovného obdobia.

Sociálny fond	Suma
Stav k prvému dňu bežného účtovného obdobia	1 457,08
Tvorba na ťarchu nákladov	5 571,49
Tvorba zo zisku	
Čerpanie	1 786,55
Stav k poslednému dňu bežného účtovného obdobia	5 242,02

(17) Prehľad o bankových úveroch, pôžičkách a návratných finančných výpomociach s uvedením meny. **ÚJ nemá úver.**

(18) Prehľad o významných položkách časového rozlíšenia výdavkov budúcich období. **Nie sú.**

(19) Prehľad výnosov budúcich období v členení podľa jednotlivých druhov a v členení na dlhodobé výnosy budúcich období a krátkodobé výnosy budúcich období.

Položky výnosov budúcich období - krátkodobé z dôvodu	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Stav na konci bežného účtovného obdobia
VBO z podielu dane 22/23	42 114,98	0
VBO IOM	41 128,00	0
VBO Dary všeobecné	120 000,00	0

VBO IRC	90 604,65	0
VBO Dotácia ÚV	113 043,00	0
VBO Dotácia MŠ VVaŠ	38 100,00	0
VBO Pontis, RMS, SK NIC	70 000,00	25 000
VBO Global Giving	0	135 746,61
Spolu	514 990,63	160 746,61

(20) Údaje o druhoch majetku a záväzkoch z lízingových zmlúv. **Nie je.**

Čl. IV

Informácie, ktoré dopĺňajú a vysvetľujú údaje vo výkaze ziskov a strát

- (1) Prehľad tržieb za vlastné výkony a tovar s uvedením ich opisu a vyčíslením hodnoty tržieb podľa jednotlivých hlavných druhov výrobkov, služieb hlavnej nezdaňovanej činnosti a zdaňovanej činnosti účtovnej jednotky za bežné účtovné obdobie. **ÚJ nemá tržby.**
- (2) Opis a vyčíslenie hodnoty významných súm výnosov v nadväznosti na položky výkazu ziskov a strát v členení na nepeňažné dary, osobitné výnosy, zákonné poplatky a iné ostatné výnosy za bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie a za bežné účtovné obdobie.

Druh a opis významných súm výnosov	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Stav na konci bežného účtovného obdobia
Prijaté príspevky za poskytnuté služby 602	0	147 380,52
Prijaté príspevky od iných organizácií 662	1 150 717,29	723 156,07
Prijaté príspevky od fyzických osôb 663	19 083,56	187 294,07
Príspevky z podielu zaplatenej dane 665	4 000,00	85 784,19
Prijaté dotácie 691	442 025,74	1 342 374,87
SPOLU	1 615 826,59	2 485 989,72

(3) Prehľad významných súm dotácií zo štátneho rozpočtu, štátnych fondov, z prostriedkov Európskej únie, dotácií z rozpočtu obce a z rozpočtu vyššieho územného celku, ktoré účtovná jednotka prijala v bezprostredne predchádzajúcom účtovnom období a v bežnom účtovnom období. Prehľad dotácií a grantov, ktoré účtovná jednotka prijala v rokoch:

(4)

Prijaté príspevky (662)	V roku 2023	V roku 2022
International Organization for Migration IOM	370 796,67 EUR	452 372,00 EUR
International Rescue Committee IRC	130 604,65 EUR	139 576,65 EUR
Nadácia Pontis	25 000,00 EUR	84 040,00 EUR
Nadácia Slovenskej sporiteľne	40 000,00 EUR	58 000,00 EUR
Nadácia Orange	30 000,00 EUR	27 025,92 EUR
SK NIC a.s.	10 000,00 EUR	15 000,00 EUR
Generali poisťovňa	15 000,00 EUR	26 400,00 EUR
Ostatné drobné dary (v 2023)	54 462,25 EUR	82 839,91EUR
Nadácia TV JOJ	36 792,50 EUR	0,00 EUR
Slovenské elektrárizačná s	5 500,00 EUR	0,00 EUR
Dustream Production	5 000,00 EUR	0,00 EUR
ČSOB Nadácia	10 000,00 EUR	0,00 EUR
Helpcode (CARE)	0,00 EUR	95 400,00 EUR
Orange as	0,00 EUR	9 500,00 EUR
UNICEF	0,00 EUR	46 500,00 EUR
Človek v tísni, Človek v ohrození	0,00 EUR	50 000,00 EUR
BENU Slovensko as	0,00 EUR	10 000,00 EUR
SPV a SZTPŠ	0,00 EUR	4 000,00 EUR
Nadácia Volkswagen	0,00 EUR	14 500,00 EUR
Slovenský futbalový zväz	0,00 EUR	25 072,00 EUR
Ostatné drobné dary -vzdelávanie (v 2023)	0,00 EUR	10 491,00 EUR
Spolu granty a dary: (účet 662)	694 282,61 EUR	1 150 717,29 EUR

Prijaté príspevky (662)	V roku 2023	V roku 2022
Ostatné príspevky - vzdelávanie (2023 – 256 darov)	120 461,12 EUR	10 491,00 EUR
Spolu príspevky na vzdelávanie: (účet 602)	120 461,12 EUR	10 491,00 EUR

Prijaté dotácie (691)	V roku 2023	V roku 2022
Nadácia otvorenej spoločnosti	699 994,39 EUR	0,00 EUR
Úrad vlády SR	213 043,00 EUR	163 623,74 EUR
Ministerstvo školstva vedy a výskumu	188 194,51 EUR	221 600,00 EUR
MIRRI	137 076,69 EUR	27 702,00 EUR
SAMRS	55 824,00 EUR	0,00 EUR
Mesto Trnava	10 000,00 EUR	6 000,00 EUR
Prešovský samosprávny kraj	10 000,00 EUR	0,00 EUR
Bratislavský samosprávny kraj	11 600,00 EUR	8 000,00 EUR
Mesto Trenčín	6 753,00 EUR	4 600,00 EUR
Mesto Žilina a Žilinský SK	3 850,00 EUR	0,00 EUR
Nitrianska komunitná nadácia	1 000,00 EUR	0,00 EUR
Košický samosprávny kraj	2 339,28 EUR	0,00 EUR
Mestská časť Bratislava staré mesto	2 700,00 EUR	0,00 EUR
Ministerstvo spravodlivosti SR	0,00 EUR	10 000,00 EUR
Trnavský samosprávny kraj	0,00 EUR	500,00 EUR
Spolu granty a dary: (účet 691)	1 342 374,70 EUR	442 025,74 EUR

(5) Opis a vyčíslenie hodnoty významných položiek príjmov z reklám, ktoré sú určené na charitatívne účely, a charitatívnej lotérie prijatých v bezprostredne predchádzajúcom účtovnom období a v bežnom účtovnom období.

Druh a opis významných položiek charitatívnej reklamy a charitatívnej lotérie	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Stav na konci bežného účtovného obdobia
	0	0

(6) Opis a vyčíslenie hodnoty významných súm v nadväznosti na položky výkazu ziskov a strát v členení na nepeňažné dary, náklady na ostatné služby, osobitné náklady a iné ostatné náklady poskytnuté v bežnom účtovnom období.

Druh a opis významných položiek nákladov	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Bezprostredne predchádzajúce účt.obdobie
Mzdy	1 128 077,71	512 143,44
Odvody – Záonné sociálne a zdravotné poistenie	375 072,74	164 705,66
Služby	730 250,30	587 999,73
Spotreba materiálu	217 232,88	226 824,90

(7) Prehľad o účele a výške použitia zostatku prijatého podielu zaplatenej dane v minulých účtovných obdobiach a prijatého podielu zaplatenej dane v bežnom účtovnom období.

Účel použitia prijatého podielu zaplatenej dane	Použitá suma zostatku z predchádzajúceho	Použitá suma z bežného účtovného

	účetného obdobia	obdobia
Náklady na činnosť	85 784,19	0
Náklady predstavujú prevažne výdaje na prenájom miestností		

Čl. V

Opis údajov na podsúvahových účtoch

Významné položky zásob prijatých na komisionálny predaj, prenajatého majetku, majetku prijatého do úschovy, odpísané pohľadávky a prípadné ďalšie položky. **Nie sú.**

Čl. VI

Ďalšie informácie

(1) Opis a hodnota iných aktív, ktorými sa rozumie majetok, ktorý vznikol v dôsledku minulých udalostí a ktorého existencia alebo vlastníctvo závisí od toho, či nastane alebo nenastane jedna alebo viac neistých udalostí v budúcnosti, ktorých vznik nezávisí od účtovnej jednotky; týmito inými aktívami sú napríklad práva zo servisných zmlúv, poisťných zmlúv, koncesionárskych zmlúv, licenčných zmlúv, práva z investovania prostriedkov získaných oslobodením od dane z príjmov.

(2) Opis a hodnota iných pasív vyplývajúcich zo súdnych rozhodnutí, z poskytnutých záruk, zo všeobecne záväzných právnych predpisov, z ručenia podľa jednotlivých druhov ručenia; takýmito inými pasívami sú:

a) povinnosť, ktorá vznikla ako dôsledok minulej udalosti a ktorej existencia závisí od toho, či nastane alebo nenastane jedna alebo viac neistých udalostí v budúcnosti, ktorých vznik nezávisí od účtovnej jednotky, alebo

b) povinnosť, ktorá vznikla ako dôsledok minulej udalosti, ale ktorá sa nevykazuje v súvahe, pretože nie je pravdepodobné, že na splnenie tejto povinnosti bude potrebný úbytok ekonomických úžitkov, alebo výška tejto povinnosti sa nedá spoľahlivo oceniť.

(3) Opis významných položiek ostatných finančných povinností, ktoré sa nesledujú v účtovníctve a neuvádzajú sa v súvahe; pri každej položke sa uvádza jej opis, výška a údaj, či sa týka spriaznených osôb, a to

a) povinnosť z devízových termínovaných obchodov a iných finančných derivátov,

b) povinnosť z opčných obchodov,

c) zákonná povinnosť alebo zmluvná povinnosť odobrať určité produkty alebo služby, napríklad z dodávateľských zmlúv alebo odberateľských zmlúv,

d) povinnosť z lízingových zmlúv, nájomných zmlúv, servisných zmlúv, poisťných zmlúv, koncesionárskych zmlúv, licenčných zmlúv a podobných zmlúv,

e) iné povinnosti.

(4) Prehľad nehnuteľných kultúrnych pamiatok, ktoré sú v správe alebo vo vlastníctve účtovnej jednotky, a to názov, adresa a číslo kultúrnej pamiatky v Ústrednom zozname pamiatkového fondu.

(5) Informácie o významných skutočnostiach, ktoré nastali medzi dňom, ku ktorému sa zostavuje účtovná závierka a dňom jej zostavenia.

Kde si môžete pozrieť a vypočuť viac?

Ludskosť: Zuzka Juránková o osamelosti

<https://podcasty.sme.sk/c/23110437/zuzana-juranek-ova-z-ipcka-teenagerov-najcastejsie-trapi-osamelost.html>

Rozhovory ZKH: Marta Marošová o pomoci ľuďom na úteku zo Sýrie

https://www.youtube.com/watch?v=AkRYLLrF-cU&ab_channel=SME

V redakcii: Marek Madro o deťoch, mladých a osamelosti

https://www.youtube.com/watch?v=rpYnyiVdEAc&ab_channel=Denn%C3%ADkN

Denník N: Dominika Rajznerová o chybách v detstve aj v dospelosti

<https://dennikn.sk/3395124/psychologicka-rajznerova-ramsayho-vyjadrenia-o-hracoch-su-obdivuhodne-mnohe-mozu-aplikovat-aj-rodicia-pri-detoch/>

Ráno Nahlas: Veronika Tóthová, Michaela Badárová a Zuzana Juránková o pokusoch o ukončenie života

<https://www.aktuality.sk/clanok/ssRXxBt/aspon-v-umi-erani-nechcu-byt-samy-deti-pred-samovrazdami-zac-hranuju-telefonaty-podcast/?fbclid=IwARONap37EswU-bE4qoTpexhoQ7wmeOkwOPt7kXtBjU1Kvc4FKUA6ePPv324>

Nahlas: Marek Madro o radikalizácii mladých a o jej prevencii

<https://www.aktuality.sk/clanok/O1gZUxj/marek-madro-ak-neurobime-systemove-kroky-tak-sa-budeme-o-podobnych-udalostiach-ako-v-prahe-rozpravat-ca-stejsie-podcast/>

Digitálni rodičia: Zuzana Juránková o komunikácii rodičov s mladými

https://open.spotify.com/episode/6CagTNoWFG42DxD3UQCU6y?go=1&sp_cid=c87887dd8b8e5afa3744aa3584ce7b86&utm_source=embed_player_p&utm_medium=desktop&nd=1&dlsi=8216398513d04809

Štúdio Európy 2 s Beccou: Marek Madro o krízových situáciách a psychologickej pomoci

https://www.youtube.com/watch?v=BvFvCtIm5t0&ab_channel=R%C3%A1dioEuropa2

Sóda: Marek Madro o trápeniach tínedžerov a porozumení ich svetu

<https://soda.o2.sk/pribehy/strach-z-trestov-nahradili-obavy-zo-sklamania-preco-je-dolezite-aby-rodicia-pochopili-co-naozaj-trapi-ich-tinedzerov/>